

Werkhervatting bij kanker¹



Steeds meer jonge, werkende mensen krijgen met kanker te maken. In veel gevallen is de prognose tegenwoordig goed. Werkhervatting is bij kanker dus steeds vaker, vroeg of laat aan de orde.

De Limburgse Kankersamenwerking Likas vzw en de Vlaamse Liga tegen Kanker (VLK) wensen progressieve werkhervatting bij mensen met (borst)kanker te promoten.

Deze folder geeft enkele **concrete tips** om de patiënt zo goed mogelijk te helpen en te begeleiden naar werkhervatting toe.

¹ Deze brochure werd ontwikkeld n.a.v. de problematiek bij borstkankerpatiënten. De tips zijn mutatis mutandis ook toepasbaar bij andere types van kanker en andere ziekten met langdurige afwezigheid op het werk tot gevolg.

1 Begeleid de patiënt van in het begin bij zijn werkhervatting

TIP: motiveer de patiënt om contact te houden met werkgever, leidinggevende en collega's.

Contact met werkgever, leidinggevende en collega's tijdens het hele traject van diagnose en behandeling vergemakkelijkt later de terugkeer naar het werk.

TIP: promoot progressieve werkhervatting bij de gemotiveerde of te motiveren patiënt.

U bent als adviserend geneesheer in een goede positie om de **patiënt te helpen en te motiveren tot werkhervatting**. Tevens kunt u de patiënt **informer** over de mogelijkheden, zoals aangepaste werkhervatting, partiële werkhervatting, of een individueel traject van progressieve werkhervatting. Likas en VLK adviseren huisartsen en specialisten om – indien nodig – de patiënt naar het ziekenfonds (dienst adviserend geneesheren) door te verwijzen.

2 Wijs gemotiveerde patiënten de weg naar de arbeidsgeneesheer

Het is normaal om (via de werkgever) de arbeidsgeneesheer te contacteren om werkhervatting te bespreken.

TIP: informeer de patiënt over zijn recht op contact met de arbeidsgeneesheer.

Een “*bezoek voorafgaand aan de werkhervatting*” kan al **zodra de arbeidsongeschiktheid 4 weken overschrijdt**, zelfs indien er nog geen sprake is van onmiddellijke werkhervatting. Zo kunnen alvast de nodige afspraken gemaakt worden om een vlotte en geleidelijke werkhervatting op termijn voor te bereiden. De wetgeving bepaalt dat de patiënt deze vraag schriftelijk aan de werkgever richt, maar gelukkig volstaat dikwijls de eenvoudige vraag. Ook een “*spontane raadpleging*” bij de arbeidsgeneesheer is mogelijk.

TIP: ondersteun een individueel traject progressieve werkhervatting.

De wetgeving is zeer flexibel indien en zolang de betrokken patiënt **van geneeskundig oogpunt uit** een vermindering van zijn vermogen van ten minste 50 procent behoudt. Er is geen urenbeperking: bijvoorbeeld 30 of 70% van de arbeidstijd is mogelijk.

Likas en VLK adviseren de arbeidsgeneesheren om zo snel als gewenst een re-integratieplan uit te werken met werkgever en werknemer. Tevens wordt gerekend op de adviserend geneesheren om vanuit hun opdracht (artikel 153²) hier alle medewerking aan te verlenen en desgevallend ook de patiënt daarvoor naar de arbeidsgeneesheer te verwijzen.

² Art. 153 van de wet betreffende de verplichte verzekering voor geneeskundige verzorging en uitkeringen, gecoördineerd op 14 juli 1994 (van toepassing vanaf 10/01/2009).

TIP: meer informatie vinden u en uw patiënt in de uitgebreide brochure.

Een uitgebreide brochure over dit onderwerp is digitaal beschikbaar:
<http://www.limburg.be/producten#10365>.

Voor meer info over werken na kanker:

http://www.tegenkanker.be/werkhervatting_en_kanker.

Meer informatie en contactadressen vindt u in de verwijsgids voor mensen met kanker en hun naasten: www.kankerinlimburg.be.

Contact

Limburgse Kankersamenwerking Likas vzw

Universiteitslaan 1

3500 Hasselt

gezondheid@limburg.be

www.likas.be

Vlaamse Liga tegen Kanker

de Kankerlijn: 0800 35 445

Elke werkdag van 9 tot 12 en van 13 tot 17u.

of via een mail naar kankerlijn@tegenkanker.be

In samenwerking met

(logo/stempel partner)

