

Werkhervatting bij kanker¹



Steeds meer jonge, werkende mensen krijgen met kanker te maken. In veel gevallen is de prognose tegenwoordig goed. Werkhervatting is bij kanker dus steeds vaker, vroeg of laat aan de orde.

De Limburgse Kankersamenwerking Likas vzw en de Vlaamse Liga tegen Kanker (VLK) wensen progressieve werkhervatting bij mensen met (borst)kanker te promoten.

Deze folder geeft enkele **concrete tips** om de patiënt zo goed mogelijk te helpen en te begeleiden naar werkhervatting toe.

¹ Deze brochure werd ontwikkeld n.a.v. de problematiek bij borstkankerpatiënten. De tips zijn mutatis mutandis ook toepasbaar bij andere types van kanker en andere ziekten met langdurige afwezigheid op het werk tot gevolg.

1 Informeer werknemers en werkgevers over werkhervatting

TIP: motiveer de patiënt om contact te houden met leidinggevende en collega's.

Contact met leidinggevende en collega's tijdens het hele traject van diagnose en behandeling vergemakkelijkt later de terugkeer naar het werk.

TIP: informeer en motiveer werkgevers.

- 1) Motiveer werkgevers om contact te houden met patiënten en hen te informeren over de mogelijkheden om een gesprek bij u als arbeidsgeneesheer aan te vragen om werkhervatting optimaal en tijdig voor te bereiden:

- Een “*bezoek voorafgaand aan de werkhervatting*”

Dit kan al **zodra de arbeidsongeschiktheid 4 weken overschrijdt**, zelfs indien er nog geen sprake is van een onmiddellijke werkhervatting. De wetgeving bepaalt dat de patiënt deze vraag schriftelijk aan de werkgever richt. Likas en VLK adviseren huisartsen, behandelend artsen en adviserend geneesheren om de patiënten van dit recht op de hoogte te brengen.

- Een “*spontane raadpleging*”

Elke werknemer, al dan niet onderworpen aan het gezondheidstoezicht, heeft het recht om op elk moment de arbeidsgeneesheer te raadplegen voor gezondheidsklachten die hij wijt aan het feit dat onvoldoende preventiemaatregelen werden genomen.

- 2) Contacteer de werkgever van de patiënt om voorbereidende afspraken voor werkhervatting te maken. Deeltijds werken is vaak een win-winsituatie en past in het ethisch ondernemerschap om deze werknemers alle re-integratiekansen te bieden.
- 3) Informeer de werkgever over de begeleidende maatregelen die de Vlaamse overheid voorziet, zoals de Vlaamse Ondersteuningspremie.

2 Stel individueel traject voor werkhervatting op

TIP: ontwerp een individueel traject progressieve werkhervatting en volg het op.

Na de nodige afspraken kunnen veel patiënten het werk soms vrij snel progressief en/of aangepast hervatten. Het belang hiervan met het oog op maatschappelijke en arbeidsre-integratie van deze patiënten is niet te onderschatten.

TIP: contacteer de betrokken artsen.

Met toestemming van de patiënt kunt u de andere betrokken artsen om input vragen bij het opstellen van het individueel traject progressieve werkhervatting.

- **Huisarts:** medische en familiale input (incl. voorgeschiedenis).
- **Behandelend arts:** medische input (diagnose, prognose van het ziekteverloop, behandelingstraject, nevenwerkingen, herstel).

Informeer de **adviserend geneesheer** door het laten invullen van het aanmeldingsformulier partieel werk en het meedelen van de planning.

TIP: informeer de patiënt over het formulier toelating partiële werkhervatting.

In de nieuwe procedure (12 april 2013) moet de patiënt het standaardformulier partiële werkhervatting met de post versturen naar het ziekenfonds (poststempel = bewijs van datum). Er moet niet meer gewacht worden op toestemming van de adviserend geneesheer om daadwerkelijk het werk te hervatten, al is het toch aan te raden dat de patiënt verifieert bij zijn ziekenfonds of het document ontvangen werd.

TIP: meer informatie vinden u en de patiënt in de uitgebreide brochure.

Een uitgebreide brochure over dit onderwerp is digitaal beschikbaar:
<http://www.limburg.be/producten#10365>.

Voor meer info over werken na kanker:

http://www.tegenkanker.be/werkhervatting_en_kanker.

Meer informatie en contactadressen vindt u in de verwijsgids voor mensen met kanker en hun naasten: www.kankerinlimburg.be.

Contact

Limburgse Kankersamenwerking Likas vzw

Universiteitslaan 1

3500 Hasselt

gezondheid@limburg.be

www.likas.be

Vlaamse Liga tegen Kanker

de Kankerlijn: 0800 35 445

Elke werkdag van 9 tot 12 en van 13 tot 17u.

of via een mail naar kankerlijn@tegenkanker.be

In samenwerking met

(logo/stempel partner)



Vlaamse Liga tegen Kanker



likas vzw

