

Werkhervatting bij kanker¹



Steeds meer jonge, werkende mensen krijgen met kanker te maken. In veel gevallen is de prognose tegenwoordig goed. Werkhervatting is bij kanker dus steeds vaker, vroeg of laat aan de orde.

De Limburgse Kankersamenwerking Likas vzw en de Vlaamse Liga tegen Kanker (VLK) wensen progressieve werkhervatting bij mensen met (borst)kanker te promoten.

Deze folder geeft enkele **concrete tips** om uw patiënt zo goed mogelijk te helpen en te begeleiden naar werkhervatting toe².

¹ Deze brochure werd ontwikkeld n.a.v. de problematiek bij borstkankerpatiënten. De tips zijn mutatis mutandis ook toepasbaar bij andere types van kanker en andere ziekten met langdurige afwezigheid op het werk tot gevolg.

² Deze tips zijn gericht op werknemers in het algemene regime. Ze zijn mutatis mutandis ook toepasbaar voor statutaire ambtenaren. Voor zelfstandigen kan een gelijkaardige houding van toepassing zijn. Hierbij is echter geen arbeidsgeneesheer betrokken maar verloopt alles rechtstreeks met de adviserend geneesheer en behandelend arts.

1 Bespreek werkhervatting met uw patiënt

TIP: motiveer uw patiënt om contact te houden met werkgever, leidinggevende en collega's.

Contact met werkgever, leidinggevende en collega's tijdens het hele traject van diagnose en behandeling vergemakkelijkt later de terugkeer naar het werk.

TIP: spreek uw patiënt aan over werkhervatting.

Geruime tijd voor er sprake is van werkhervatting kunt u uw patiënt aanspreken over werkhervatting. Een vuistregel kan zijn: ongeveer 2 maanden na de diagnose³. Een mogelijke vraagstelling is:

“Ik vermoed dat je bezorgd bent over je werk? Hoe sta jij hier tegenover?”

TIP: promoot progressieve werkhervatting bij de gemotiveerde of te motiveren patiënt.

Indien de patiënt dit wenst, is progressief starten met werkhervatting aan te raden. De werkgever en de arbeidsgeneesheer moeten hier hun toestemming voor geven. Uw patiënt kan **informatie en een aanmeldingsformulier** voor partiële werkhervatting verkrijgen bij het **ziekenfonds** (dienst adviserend geneesheer, sociale dienst of consulent in het plaatselijk kantoor). Het werk kan desgewenst meteen na indiening van het formulier deeltijds hervat worden, zonder te wachten op toestemming van de adviserend geneesheer.

³ De werkgroep van artsen die deze fiches opstelde, is van mening dat dit steeds zo vroeg mogelijk aangekaart kan worden, hoewel de patiënt er ook klaar voor moet zijn. Uiteraard is dit bij elke patiënt verschillend. Hun ervaring leidde tot de consensus dat 2 maanden een goede richtlijn kan zijn.

2 Wijs gemotiveerde patiënten de weg naar de arbeidsgeneesheer

Het is normaal om (via de werkgever) de arbeidsgeneesheer te contacteren om werkhervatting te bespreken.

TIP: informeer uw patiënt over zijn recht op contact met de arbeidsgeneesheer.

Een “*bezoek voorafgaand aan de werkhervatting*” kan al **zodra de arbeidsongeschiktheid 4 weken overschrijdt**, zelfs indien er nog geen sprake is van een onmiddellijke werkhervatting. Zo kunnen alvast de nodige afspraken gemaakt worden om een vlotte en geleidelijke werkhervatting op termijn voor te bereiden. De wetgeving bepaalt dat de patiënt deze vraag schriftelijk aan de werkgever richt, maar gelukkig volstaat dikwijls de eenvoudige vraag. Ook een “*spontane raadpleging*” bij de arbeidsgeneesheer is mogelijk.

TIP: geef medische informatie met het oog op werkhervatting.

Zodra de patiënt er aan toe is, kan de arbeidsgeneesheer samen met de patiënt en de werkgever een traject opstellen met het oog op een zo volledig mogelijke werkhervatting. Hierbij moet rekening gehouden worden met correcte, actuele medische informatie die u aanreikt.

Als behandelend arts kunt u **uw input leveren** via een passage in een oncologisch follow-upverslag (specialist) of in een specifiek kort verslag gericht aan de arbeidsgeneesheer (huisarts/specialist). Uw input omvat medische gegevens, prognose en ziekteverloop inclusief de nog geplande behandeling, alsook de familiale en sociale omstandigheden.

TIP: meer informatie vinden u en uw patiënt in de uitgebreide brochure.

Een uitgebreide brochure over dit onderwerp is digitaal beschikbaar:
<http://www.limburg.be/producten#10365>.

Voor meer info over werken na kanker:

http://www.tegenkanker.be/werkhervatting_en_kanker.

Meer informatie en contactadressen vindt u in de verwijsgids voor mensen met kanker en hun naasten: www.kankerinlimburg.be.

Contact

Limburgse Kankersamenwerking Likas vzw

Universiteitslaan 1

3500 Hasselt

gezondheid@limburg.be

www.likas.be

Vlaamse Liga tegen Kanker

de Kankerlijn: 0800 35 445

Elke werkdag van 9 tot 12 en van 13 tot 17u.

of via een mail naar kankerlijn@tegenkanker.be

In samenwerking met

(logo/stempel partner)

