

## Werkhervatting bij kanker<sup>1</sup>



Steeds meer jonge, werkende mensen krijgen met kanker te maken. In veel gevallen is de prognose tegenwoordig goed. Werkhervatting is bij kanker dus steeds vaker, vroeg of laat aan de orde.

De Limburgse Kankersamenwerking Likas vzw en de Vlaamse Liga tegen Kanker (VLK) wensen progressieve werkhervatting bij mensen met (borst)kanker te promoten.

Deze folder geeft enkele **concrete tips** om de patiënt zo goed mogelijk te helpen en te begeleiden naar werkhervatting toe.

---

<sup>1</sup> Deze brochure werd ontwikkeld n.a.v. de problematiek bij borstkankerpatiënten. De tips zijn mutatis mutandis ook toepasbaar bij andere types van kanker en andere ziekten met langdurige afwezigheid op het werk tot gevolg.

## 1 Neem maatregelen om werkhervatting later vlot te laten verlopen

**TIP:** houd contact met uw afwezige werknemer.

Contact tijdens de gehele afwezigheidsperiode vergemakkelijkt later de terugkeer naar het werk. Houd de werknemer op de hoogte van wat er zich op het werk afspeelt.

**TIP:** informeer uw werknemer over zijn recht op contact met de arbeidsgeneesheer.

Een “*bezoek voorafgaand aan de werkhervatting*” kan al **zodra de arbeidsongeschiktheid 4 weken overschrijdt**, zelfs indien er nog geen sprake is van een onmiddellijke werkhervatting. Zo kunnen alvast de nodige afspraken gemaakt worden om een vlotte en geleidelijke werkhervatting op termijn voor te bereiden. Ook een “*spontane raadpleging*” bij de arbeidsgeneesheer is mogelijk.

**TIP:** geef uw gemotiveerde werknemer de kans bij te blijven op het werk.

Bied de werknemer de kans om ook tijdens zijn ziekte relevante opleidingen of teammeetings te volgen. Dit verhoogt de betrokkenheid van de werknemer. Let op: voorafgaand aan elke (reeks van) activiteit(en) op het werk dient de werknemer het aanvraagformulier partiële werkhervatting aan het ziekenfonds te bezorgen (zie verder).

Bied de gemotiveerde werknemer de kans om tijdens zijn behandeling te blijven werken als hij daartoe in staat is en daarom vraagt.

**TIP:** informeer u over uw mogelijkheden.

U kan bij uw Interne/Externe Dienst voor Preventie en Bescherming op het Werk (IDPBW/EDPBW) of bij uw werkgeversorganisatie terecht voor meer informatie rond werkhervatting. Kent u bijvoorbeeld de Bijzondere Tewerkstellingsondersteunende Maatregelen (BTOMs) bij de VDAB, waaronder de tegemoetkoming bij arbeidspostaanpassing en de Vlaamse Ondersteuningspremie (VOP)?

## 2 Werk een actief re-integratiebeleid uit

Een actief re-integratiebeleid is een economische win-winsituatie en sluit aan bij het principe van ethisch verantwoord ondernemerschap.

**TIP:** sta open om de werknemer terug in te schakelen in zijn huidige functie.

Ervaring en kennis blijven op deze manier optimaal benut. Eventuele ergonomische aanpassingen maken het (beter) mogelijk om bepaalde acties uit te voeren.

**TIP:** maak afspraken met uw IDPBW/EDPBW.

- 1) Vraag de arbeidsgeneesheer om al bij de eerste vragen van de werknemer mee te werken aan de uitwerking van een individueel plan voor werkhervatting.
- 2) Vraag de arbeidsgeneesheer om samen met de human resourcesafdeling een individueel traject voor progressieve werkhervatting uit te werken. Reik hiervoor ook de nodige informatie aan. Dergelijk traject is intentioneel beperkt in de tijd en wordt tussentijds geëvalueerd en indien nodig aangepast.

**TIP:** geef de gemotiveerde werknemer de kans het werk progressief te hervatten.

Indien de werknemer dit wenst, is starten met partiële werkhervatting een aan te raden mogelijkheid. U als werkgever en de arbeidsgeneesheer moeten hier toestemming voor geven. De werknemer kan **informatie en een aanmeldingsformulier** voor partiële werkhervatting verkrijgen bij het **ziekenfonds** (dienst adviserend geneesheer, sociale dienst of consulent in het plaatselijk kantoor). Het werk kan desgewenst meteen na indiening van het formulier deeltijds hervat worden, zonder te wachten op toestemming van de adviserend geneesheer.

**TIP:** meer informatie vinden u en uw werknemer in de uitgebreide brochure.

Een uitgebreide brochure over dit onderwerp is digitaal beschikbaar: <http://www.limburg.be/producten#10365>.

Voor meer info over werken na kanker:

[http://www.tegenkanker.be/werkhervatting\\_en\\_kanker](http://www.tegenkanker.be/werkhervatting_en_kanker).

Meer informatie en contactadressen vindt u in de verwijsgids voor mensen met kanker en hun naasten: [www.kankerinlimburg.be](http://www.kankerinlimburg.be).

De Limburgse werkgeversorganisaties Unizo limburg, VKW Limburg en VOKA – Kamer van Koophandel Limburg ondertekenden samen met de provincie Limburg en de Limburgse Kankersamenwerking Likas een intentieverklaring rond werkhervatting. Deze is – samen met een stappenplan voor werkgevers – beschikbaar op [www.likas.be](http://www.likas.be).

## Contact

Limburgse Kankersamenwerking Likas vzw

Universiteitslaan 1

3500 Hasselt

[gezondheid@limburg.be](mailto:gezondheid@limburg.be)

[www.likas.be](http://www.likas.be)

Vlaamse Liga tegen Kanker

de Kankerlijn: 0800 35 455

Elke werkdag van 9 tot 12 en van 13 tot 17u.

of via een mail naar [kankerlijn@tegenkanker.be](mailto:kankerlijn@tegenkanker.be)

In samenwerking met

(logo/stempel partner)

