



Veilig omgaan met chemotherapie thuis

Praktische tips

Kreeg u chemotherapie voorgeschreven?

Schreef uw arts u chemotherapie voor om uw ziekte te behandelen?

Dan is het belangrijk dat u de nodige voorzorgsmaatregelen in acht neemt.

Chemoprodukten of “cytostatica” werken actief in op de celdeling in uw lichaam.

Het chemoprodukt zit in uw geneesmiddel, maar achteraf ook in uw bloed, in uw urine, in uw stoelgang, in wat u overgeeft.

Het is belangrijk dat u deze praktische tips volgt vanaf dag 1 van uw behandeling tot 7 dagen nadat u uw laatste chemo kreeg.



Drie soorten chemo

Krijgt u chemo met **inspuitingen** of met een **infuus**?

- Vermijd rechtstreeks contact met het chemoproduct.
- Lekt het chemoproduct uit het pompsysteem?
Contacteer dan uw ziekenhuis.

Neemt u uw chemo **oraal** (via de mond) in?

- Raak het chemoproduct niet aan met uw blote handen.
Stop het geneesmiddel rechtstreeks vanuit de verpakking in uw mond
of gebruik wegwerphandschoenen.
- Plet of deel het chemoproduct niet.
- Neem het geneesmiddel in met genoeg water.
- Was goed uw handen nadat u uw chemoproduct geslikt hebt.

Gebruikt u **zalf** met chemoprodukten?

- Gebruik wegwerphandschoenen als u uw verband weghaalt en de zalf aanbrengt.
- Verzamel het vuile materiaal in een goed afgesloten dubbele plastic vuilniszak.
Zet die bij het huisvuil.
- Was goed uw handen nadat u de zalf aangebracht hebt.



Neem in elk geval deze voorzorgsmaatregelen!

In uw urine, stoelgang, braaksel of wondvocht zitten nog resten van het chemoproduct tot zeven dagen na de laatste toediening.

- Vermijd rechtstreeks contact met uw urine, stoelgang, wondvocht of met wat u overgeeft. Gebruik wegwerphandschoenen als het niet anders kan.
- Ga bij het plassen altijd zitten om spatten te vermijden.
- Spoel de wc altijd twee keer door met het deksel dicht.
- Was uw handen na elk wc-bezoek.
- Maak de wc elke dag schoon met een alkalische zeep (zoals de gewone huishoudelijke schoonmaakproducten). Doe wegwerphandschoenen aan.
- Is het praktisch haalbaar om één wc uitsluitend voor uzelf te reserveren tot zeven dagen na uw chemokuur? Dan is dat aan te bevelen voor de veiligheid van uw huisgenoten, zeker als daar jonge kinderen bij zijn.
- Gebruikt u een bedpan, een urinaal of een wc-stoel? Maak die dan altijd direct na gebruik leeg. Kijk uit voor spatten. Spoel overvloedig met water en maak schoon met alkalische zeep.
- Gebruik wegwerpmateriaal bij incontinentie. Stop de vuile wegwerpluiers in een goed afgesloten dubbele plastic zak.
- Moet u overgeven? Gebruik dan wegwerpzakdoekjes en een plastic zak.
- Morst u cytostatica of uitscheidingsproducten?
Doe wegwerphandschoenen aan en ruim ze direct op. Morst u op de vloer? Dep alles eerst op en deuil de vloer daarna drie keer met water en zeep. Gebruik in elk geval handschoenen.

Hebt u kleren of linnen die in contact kwamen met een uitscheidingsproduct? Neem dan deze maatregelen:

- spoel de kleren of het linnen in de wasmachine met een koud spoelprogramma
- was alles daarna met het gewone wasprogramma
- stop kleren en linnen eerst in een goed afgesloten dubbele plastic zak als u ze niet direct kunt wassen.

Voor bestek, serviesgoed of kleren die in aanraking komen met uw speeksel of uw zweet hoeft u geen speciale voorzorgen te nemen.

Doe al het afval dat in contact kwam met het chemoproduct of met uitscheidingsproducten (luiers, verzorgingsmateriaal) in een goed afgesloten dubbele plastic zak en zet die bij het huisvuil.

*Hebt u nog vragen?
Stel ze gerust aan uw dokter,
uw thuisverpleegkundige of uw apotheker.*

Verantwoordelijke uitgever

Tom Van Thienen, directeur Directie Mens, Universiteitslaan 1, B-3500 Hasselt.

In samenwerking met

