

VERWIJSGIDSLIMBURG

Zorg, steun en begeleiding

Een informatieve wegwijzer voor
mensen met kanker en hun naaste omgeving



INFORMATIE EN DIENSTEN

1 Informatie over de ziekte.....	6
2 Informatie over de behandelingen.....	9
3 Sociale diensten.....	12
4 Ziekenfondsen en uitleendienst.....	16
4.1 Algemene ziekenfondsen.....	16
4.2 Uitleendienst en thuiszorgwinkels.....	19
5 Specifiek voor kinderen.....	24
5.1 Jonge patiënten.....	24
5.2 Kinderen in de naaste omgeving.....	29
6 Seksualiteitsbeleving.....	32



ONDERSTEUNENDE BEHANDELINGEN

1 Psychische, emotionele en sociale ondersteuning.....	36
1.1 Professionele begeleiding.....	36
1.2 Kankertelefoon.....	39
1.3 Vrijwilligersorganisaties.....	40
1.4 Zelfhulpgroepen voor patiënten en hun naasten.....	42
2 Sport en fysieke revalidatie.....	50
3 Omgaan met vermoeidheid.....	52
4 Voeding.....	53
5 Creatieve therapie.....	56



PRAKTISCHE ONDERSTEUNING

1 Financiële hulp.....	58
2 Vakanties voor patiënten en familieleden.....	62
3 Vervoer.....	68
4 Hulpverlening aan huis.....	70
4.1 Thuisverpleging.....	70
4.2 Dienstencheques.....	72
4.3 Diensten voor gezinszorg en aanvullende thuiszorg.....	72
4.4 Mantelzorgverenigingen.....	76
4.5 Vrijwilligersorganisaties.....	78
4.6 Multidisciplinair overleg.....	81
5 Begeleiding van levensende.....	84
5.1 Palliatieve zorg.....	84
5.2 Euthanasie.....	89
6 Rouwverwerking voor familieleden.....	92
7 Schoonheidsverzorging en wellness.....	97
8 Pruiken.....	99
9 Borstprothesen.....	104
10 Dagopvang en kortetermijnopvang.....	110
11 Werkherleving.....	122

Colofon

Verantwoordelijke uitgever
Frank Smeets, gedeputeerde voor Welzijn en Gezondheid

Redactiesecretariaat
provincie Limburg, Afdeling Levenskwaliteit en Zorg
Universiteitslaan 1, 3500 Hasselt, tel. 011 23 82 38

Grafische vormgeving
Cats&Dogs - www.catsanddogs.com

Drukkerij

Printkamer, Directie Facilitair Beheer - provincie Limburg

Deze verwijsgids wordt gefinancierd door Likas uzw en de provincie Limburg

Deponummer D/2013/5857/051



Auteursrechten

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend. De provincie Limburg is auteursrechtbeheerder voor deze verwijsgids en de hierin vervatte informatie.

Aansprakelijkheid

De provincie Limburg is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de in de verwijsgids vermelde internetpagina's, infobrochures en andere informatiebronnen, noch voor de vermelde instanties.

De verwijzingen naar de contactgegevens en internetpagina's zijn actueel op het moment van het samenstellen van deze uitgave. De provincie Limburg is dan ook niet verantwoordelijk gesteld worden voor rechtstreekse of onrechtstreekse schade, geleden ten gevolge van het gebruik van eventueel onjuiste informatie in deze uitgave.

De provincie Limburg kan niet aansprakelijk gesteld worden voor rechtstreekse of onrechtstreekse schade, geleden ten gevolge van het gebruik van eventueel onjuiste informatie in deze uitgave. Het is immers omgekeerd om alle instanties te vermelden. Het opmerken van de adresgegevens in deze uitgave beruist niet op vooraf vastgestelde criteria.

Samen sterk!



VOORWOORD

Iemand die de diagnose kanker te horen krijgt, wordt vaak overstelpt met vragen en onzekerheden.

De ziekte heeft niet alleen een grote invloed op je lichaam en emoties.

Ook je gezin, vrienden en familie ervaren een grote impact.

Je moet rekening houden met heel wat sociale én financiële gevolgen.

Voor medische vragen kan je altijd terecht bij een arts, maar hoe pak je de rest aan?

Gelukkig zijn er veel organisaties die jou daarbij graag extra ondersteunen.

Helaas zijn deze niet altijd even bekend.

De bedoeling van deze gids is om jou verder te helpen.

Hij geeft je een praktisch overzicht van de vele zorgmogelijkheden en hulpmiddelen.

Je vindt alle informatie per thema met verwijzingen naar nuttige websites.

Daarnaast krijg je een duidelijk overzicht van de Limburgse organisaties

die zich inzetten voor mensen met kanker en hun omgeving.

Bovendien vind je deze verwijsgids ook terug op de website:

www.kankerlinimburg.be

Ik hoop dat deze gids jou verder helpt en steun kan geven, want samen zijn we sterk!

Frank Smeets

gedeputeerde voor Welzijn en Gezondheid



Samen sterk!



1 - Informatie over de ziekte

Als bij jezelf of bij iemand in je omgeving de diagnose kanker wordt vastgesteld, dan zit je misschien met veel vragen.

Een waslijst van medische termen, behandelingen en dergelijke komen op je af.

In dit hoofdstuk sommen wij voor jou een aantal goede informatiebronnen op die uitleg geven over de ziekte en wat er allemaal bij komt kijken.

Uiteraard verkrijg je via deze weg enkel algemene informatie.

Voor specifieke uitleg over jouw eigen medisch dossier praat je best met jouw behandelend arts of het begeleidend medisch team. Aarzel niet om een beroep te doen op hun professionele kennis.

Belgische websites

- **www.gezondheid.be**

Op deze website klik je op het dossier kanker en daar vind je zowel algemene uitleg als specifieke informatie met verwijzingen naar boeken en websites.

- **www.tegenkanker.be**

Als Vlaamse koepelorganisatie komt de Vlaamse Liga tegen Kanker (VLK) op voor de belangen van de kankerpatiënt.

Ze doet dit door psychologische en sociale opvang te bieden aan patiënten en hun familie. Bovendien organiseert deze instantie informatiecampagnes om deze ziekte te voorkomen en geeft ze steun aan wetenschappelijk onderzoek.

De VLK is bij het grote publiek bekend door de organisatie van grote sensibiliserings- en geldinzamelingsacties onder de naam "Kom op tegen Kanker". In het belang van de kankerpatiënt en de volksgezondheid wil de VLK ook politieke invloed uitoefenen.

Op hun website vind je gedetailleerde medische informatie

alsook diverse publicaties/brochures.

Er wordt bovendien veel aandacht besteed aan het proces dat de patiënt zelf doormaakt.

- **www.kanker.be**

De Stichting tegen Kanker zet zich ten volle in voor steun aan het wetenschappelijk onderzoek, de sociale dienstverlening en de gezondheidsvoorlichting.

Op deze website wordt heel wat interessant nieuws gepubliceerd dat direct of indirect te maken heeft met de problematiek.

Daarnaast kan je gratis brochures downloaden over een aantal onderwerpen (specifieke informatie over de verschillende vormen van kanker, leven als ex-kankerpatiënt, tips om de ziekte beter te begrijpen, ...).

- **www.reliabecancertherapies.com/nl**

Op deze website kan je informatie vinden over de medische behandelingen en patiëntengidsen voor een aantal specifieke kankers (richtlijnen).

- **www.kanker.zink.be**

Dit is een portaalwebsite met vele links naar een brede waaier van onderwerpen.

- **www.borstkanker.net**

Op deze website vind je informatie die specifiek gericht is op borstkanker.

- **www.longkankerpatiënt.be**

Deze website is bedoeld voor longkankerpatiënten en hun naasten.

- **www.prostaat.be**

Op deze website vind je informatie die specifiek gericht is op prostaatkanker.

- **www.likas.be**

De Limburgse Kankersamenwerking (LIKAS) ondersteunt het beleid in Limburg inzake kankerbehandeling en preventie.



Samen sterk!



Nederlandse websites

- www.kwfkankebestrijding.nl

De website van de KWF-stichting (Nederland) benadert het begrip kanker heel ruim.

Je krijgt zowel een antwoord op de klassieke vragen als veel randinformatie.

Ook kan je er een uitgebreide lijst vinden met medische begrippen die betrekking hebben op jouw ziekte.

- www.diagnose-kanker.nl

Op de website van de Nederlandse Stichting Diagnose Kanker wordt een zeer groot aantal onderwerpen besproken.

- www.kankernieuws.info

Deze nieuwssite van de Nederlandse stichting Diagnose Kanker verzamelt heel wat nieuws voor patiënten.

Engelstalige websites

Deze vijf Engelstalige websites kan je bezoeken voor nog meer informatie op zowel medisch als niet-medisch vlak.

- www.oncolink.org
- www.cancer.gov/cancertopics
- www.cancer.org
- www.uicc.org
- www.cancer.net/portal/site/patient

2 - Informatie over de behandelingen

Na een bevestiging van de diagnose wordt een aangepaste medische behandeling voorgesteld.

Al jouw vragen of opmerkingen bespreek je best met jouw behandelend arts of huisarts. Hieronder worden de meest voorkomende medische behandelingen kort uitgelegd.

• Chirurgie

Bij een chirurgische behandeling haalt de arts de tumor en het omliggende weefsel (soms het hele aangetaaste orgaan) weg. Meer info over chirurgie kan je hier vinden: www.tegenkanker.be/content/chirurgie

• Chemotherapie

Bij chemotherapie krijgt de patiënt geneesmiddelen toegediend die kankercellen vernietigen of hun groei afremmen. Het nadeel is dat de cytostatica (het actief bestanddeel in het geneesmiddel) niet enkel de zieke cellen maar ook de gezonde cellen aantast. Dit kan een aantal bijwerkingen veroorzaken zoals misselijkheid, verlies van haar, vermoeidheid, enz. Jouw behandelend arts kan hier meer uitleg over geven. Met de toediening van cytostatica moet in het algemeen zeer voorzichtig worden omgegaan. Een folder rond veiligheid en cytostatica kan je hier vinden:

www.limburg.belgezondheid > kanker > servicepagina > veilig omgaan met chemotherapie thuis

Meer info over chemotherapie en cytostatica kan je hier vinden:

www.tegenkanker.be/content/chemotherapie
www.tegenkanker.be/publications > Chemotherapie.

Infobrochure voor kankerpatiënten en hun familie

• Radiotherapie (bestraling)

Bij radiotherapie wordt de tumor bestraald met radioactieve stralen zodat de kankercellen afsterven. De straling wordt zo precies mogelijk gericht om zo weinig mogelijk gezonde cellen aan te tasten. Ook hier kunnen bijverschijnselen optreden zoals een



Samen sterk!



rode of gevoelige huid, haarverlies (bij de bestraling van het hoofd), vermoeidheid, enz. Jouw radiotherapeut kan hier meer informatie over geven.

Meer info over radiotherapie kan je hier vinden:

www.tegenkanker.be/content/radiotherapie

www.tegenkanker.be/publications > Radiotherapie.

Infobrochure voor kankerpatiënten en hun familie

- **Immunotherapie**

Deze therapie stimuleert het eigen afweersysteem om kankercellen zelf op te ruimen.

- **Hormoontherapie**

Sommige tumoren zijn hormoongevoelig (bij bepaalde vormen van borst- en prostaat-kanker). Een hormonale behandeling kan bij dergelijke diagnose een positief effect hebben.

- **Hyperthermie**

Deze therapie gebruikt warmte om kankercellen te doden.

Jouw behandelend arts kiest voor jouw de meest geschikte therapie, afhankelijk van jouw specifieke situatie. Mens je dit te combineren met een alternatieve behandeling, bespreek dit dan op voorhand. Het is immers belangrijk dat bijkomende behandelingen geen negatieve invloed uitoefenen op de werking van de klassieke methode, bijvoorbeeld bij chemotherapie.

Meer informatie over behandelingen kan je terugvinden op de website van het Limburgs Oncologisch Centrum (LOC):

- www.loc.be

De kernopdracht van het Limburgs Oncologisch Centrum is het realiseren van een kwalitatief hoogstaand aanbod van kankerbehandeling in de provincie Limburg. Bovendien bieden zij ook een revalidatieprogramma aan om het herstel en de balans van het lichaam te bevorderen.

Ten slotte leggen we je nog enkele medische termen uit.

We spreken van kankerbehandelingen die curatief, palliatief of adjuvant zijn.

- Een curatieve behandeling is gericht op het genezen van de kankerpatiënt.

- Een palliatieve behandeling is bedoeld om de pijn en het ongemak te verminderen wanneer genezing niet meer mogelijk is.

- Een (neo)adjuvante behandeling is een aanvullende of voorbereidende behandeling die de kans op het slagen van de curatieve behandeling verhoogt.

Meer info kan je hier vinden: www.tegenkanker.be/content/curatief-palliatief-adjuvant



Samen sterk!



3 - Sociale Diensten

Hieronder een lijst van de Sociale Dienst en Dienst Patiëntenbegeleiding in de Limburgse ziekenhuizen. Je kan de gegevens ook vinden op de Sociale Kaart (www.desocialekaart.be)

- Sociale Dienst AZ Vesalius (Tongeren-Bilzen)
Hazelereik 51, 3700 Tongeren
tel. 012 39 61 11 (algemeen nummer), 012 39 66 24, 012 39 66 25
www.azvesalius.be > Voor patiënten en bezoekers > Afdelingen en diensten > Dienst patiëntenbegeleiding
- Sociale Dienst Jessa Ziekenhuis campus Virga Jesse (Hasselt)
Stadsomvaart 11, 3500 Hasselt
tel. 011 30 83 81
www.jessazh.be > Patiënten/Bezoekers > Patiëntenbegeleiding > Campus Virga Jesse
- Sociale Dienst Jessa Ziekenhuis campus Salvator (Hasselt)
Salvatorstraat 20, 3500 Hasselt
Tel. 011 28 91 11
www.jessazh.be > Patiënten/Bezoekers > Patiëntenbegeleiding > Campus Salvator
- Sociale Dienst Mariaziekenhuis (Overpelt)
Maesensveld 1, 3900 Overpelt
tel. 011 82 60 84
Website www.mznl.be > Patiënten > Patiëntenbegeleiding > Sociale dienst
- Sociale Dienst Sint-Franciskus Ziekenhuis (Heusden-Zolder)
Pastoor Paquaylaan 129, 3550 Heusden-Zolder
tel. 011 71 54 47 - tel. (oncologisch support team) 011 71 54 45

www.sfz.be > Patiënten > Overzicht diensten > Begeleiding in SFZ > Sociale dienst

- Sociale Dienst Regionaal Ziekenhuis Sint-Trudo (Sint-Truiden)
Diesterssteenweg 100, 3800 Sint-Truiden
tel. 011 69 91 39
www.sint-trudo.be > Patiënt > Patiëntenbegeleiding > Sociale dienst
 - Sociale Dienst Ziekenhuis Maas-Kempen (Bree-Maaseik)
Mgr. Koningsstraat 10, 3680 Maaseik
tel. 089 50 93 24
 - Sociale Dienst Ziekenhuis Oost-Limburg (Genk-Lanaken)
Schiepse Bos 6, 3600 Genk
tel. 089 32 16 50
 - **Dienst Maatschappelijk Werk van de Ziekenfondsen**
Hier kan je terecht voor zowel informatie als ondersteuning bij de organisatie van thuiszorg en de aanvraag van sociale en financiële tegemoetkomingen. De contactgegevens van deze diensten kan je opzoeken via de algemene website van jouw ziekenfonds (zie hoofdstuk 4 "Ziekenfondsen en uitleendiensten") of via de Sociale Kaart (www.desocialekaart.be)
 - **Sociale Dienst van de OCMW's**
Op deze dienst kan je terecht voor informatieve en administratieve ondersteuning (onderzoek waar je recht op hebt), financiële hulp (zowel door het OCMW zelf als door andere organisaties), psychosociale begeleiding, de anders of minder mobiel centrale, informatie over thuiszorgdiensten,...
- In sommige gemeentes verwijst het OCMW je door naar andere organisaties die je verder begeleiden. Je kan de contactgegevens van jouw lokaal OCMW opzoeken via de Sociale Kaart (www.desocialekaart.be).
- Al deze sociale diensten zijn bereikbaar tijdens de reguliere kantooruren.



“Vooral de cursussen rond het herwaarderen
van mijn vrouwelijkheid waren belangrijk.
Seksualiteit is spijtig genoeg nog een groot taboe.
Na 10 jaar ben ik er pas over beginnen te lezen.
Het gaat om een gevoelskwestie
en dat maakt het zo moeilijk
om er met iemand over te praten.”



Samen sterk!



4 - Ziekenfondsen en uitleendiensten

4.1 Algemene Ziekenfondsen

In België kan je kiezen uit zeven landelijk georganiseerde ziekenfondsen. Je kan jouw lokaal kantoor opzoeken via de Sociale Kaart (www.desocialekaart.be)

• Landsbond der Christelijke Mutualiteiten

- CM Limburg
Prins-Bischofssingel 75
3500 Hasselt
tel. 011 28 02 11
www.cm.be
Je kan jouw lokaal kantoor opzoeken via de website.

• Nationaal Verbond van Socialistische Mutualiteiten

- De Voorzorg Limburg
Capucienenstraat 10
3500 Hasselt
tel. 011 24 99 11 - Fax 011 23 35 62
info@devoorzorg.be
www.socmut.be
Je kan jouw lokaal kantoor opzoeken via de website.

• Landsbond van Liberale Mutualiteiten

- Liberale Mutualiteit Limburg
Geraetsstraat 20
3500 Hasselt
tel. 011 29 10 00 - fax 011 22 20 67
www.lml.be

Je kan jouw lokaal kantoor opzoeken via de website. Zij bieden naast de standaard-dienstverlening ook een terugbetaling van psychosociale begeleiding bij kanker.

• Landsbond van de Neutrale Ziekenfondsen

- Vlaams & Neutraal Ziekenfonds
Burg-Bollenstraat 1, bus 4
3500 Hasselt
tel. 011 22 92 55
www.vnz.be

- Vlaams Neutraal Ziekenfonds
tel. 070 23 52 35
www.vnzz35.be
Je kan jouw lokaal kantoor opzoeken via de website.

Leopoldplein 8 bus 1	Nieuwstraat 35
3500 Hasselt	3600 Genk
tel. 011 22 26 41	tel. 089 35 67 53

• Landsbond van Onafhankelijke Ziekenfondsen

- Onafhankelijk Ziekenfonds, afdeling Tessenderlo
Binnenhof 8
3980 Tessenderlo
tel. 078 15 30 96
tessenderlo@oz.be
www.oz501.be

- Securex, afdeling Hasselt
Prins-Bischofssingel 36
3500 Hasselt
tel. 011 29 12 21
www.securex-ziekenfonds.be



Samen sterk!



- Partena
www.partena-ziekenfonds.be/nl
Je kan jouw lokaal kantoor opzoeken via de website.
- Euromut
www.euromut.be
Je kan jouw lokaal kantoor opzoeken via de website.
- **Hulpkas voor Ziekte- en Invalideitsverzekering**
 - Afdeling Limburg
Mastrichtersteenweg 214 bus 1
3500 Hasselt
tel. 011 27 13 13
fax 011 27 58 22
info@hziv.fgov.be
- **Kas voor Geneeskundige Verzorging NMBS**
 - Gewestelijk Geneeskundig Centrum Limburg
de Schiervellaan 26
3500 Hasselt
tel. 011 29 80 22 of via het gratis nummer 0800 95 481
fax 011 29 80 30
ggchassel@B-Holding.be
Enkel voor werknemers van de NMBS.

4.2 Uitleendiensten en thuiszorgwinkels

Je kan de dichtstbijzijnde uitleendienst of thuiszorgwinkel opzoeken via de Sociale Kaart (www.desocialekaart.be)

- **CM-Thuiszorgwinkel**
info@thuiszorgwinkel-limburg.be
www.thuiszorgwinkel.be
 - Thuiszorgwinkel Hasselt
Gouverneur Roppesingel 75
3500 Hasselt
tel. 011 28 09 80
fax 011 28 09 89
 - Thuiszorgwinkel Maasmechelen
Rijksweg 142
3630 Maasmechelen
tel. 089 84 19 14
fax 089 84 28 55
- Thuiszorgwinkel Overpelt
Ringlaan 204
3900 Overpelt
tel. 011 51 51 75
fax 011 51 51 74
- Thuiszorgwinkel Hoeseit
Tongersteenweg 12 A
3730 Hoeseit
tel. 089 85 23 41
fax 089 86 58 15
- Thuiszorgwinkel Bree
Ter rivierenwal 12
3960 Bree
tel. 089 46 36 68
fax 089 47 39 34
- Thuiszorgwinkel Sint-Truiden
Minderbroederstraat 8
3800 Sint-Truiden
tel. 011 69 89 72
fax 011 58 99 18
- Thuiszorgwinkel Beringen
Koolmijnlaan 354
3580 Beringen
tel. 011 24 31 13
fax 011 26 14 48
- Thuiszorgwinkel Genk
Jaarbeurslaan 19
3600 Genk
tel. 089 86 84 27
fax 089 49 23 89



Samen sterk!



- **vzw Medicotheek De Voorzorg**

tel. 011 24 99 10 - fax 011 24 99 61

medicotheek@devoorzorg.be

www.devoorzorg.be > zorg en comfort > verhuur en verkoop materialen

- Capucienenstraat 10, 3500 Hasselt.
- Guffenslaan 22, 3500 Hasselt
- Molenweg 41, 3520 Zonhoven
- Rode Kruislaan 20, 3530 Houthalen
- Ridderstraat 10, 3540 Herk-de-Stad
- Stationsstraat 19, 3582 Beringen
- Winterslagstraat 55, 3600 Genk
- Rijksweg 428, 3630 Maasmechelen
- Eikerstraat 42, 3680 Maaseik
- Paqualaan 2, 3700 Tongeren
- Camille Huysmansplein 4, 3740 Bilzen
- Breedonkstraat 46, 3800 Sint-Truiden
- Papenstraat 4, 3840 Borgloon
- Adelberg 31, 3920 Lommel
- Witte Torenewal 11, 3960 Bree
- Geelsebaan 4, 3980 Tessenderlo

- **Uitleendienst Liberale Mutualiteit**

Geraetsstraat 20

3500 Hasselt

tel. 011 29 10 30

uitleendienst@lml.be

- **Neutrale ziekenfondsen**

- Uitleendienst Vlaams & Neutraal Ziekenfonds

tel. 078 15 98 15

uitleendienst@vnz.be

www.vnz.be

- Uitleendienst Vlaams Neutraal Ziekenfonds

tel. 078 15 98 15

uitleendienst@vnz235.be

www.vnz235.be

Je kan jouw lokaal kantoor opzoeken via de website.

- **Onafhankelijke ziekenfondsen**

- OZ-shop en Uitleendienst OZ Onafhankelijk Ziekenfonds

tel. 03 201 84 97

shop.antwerpen@oz.be

www.shop.oz.be

- Uitleendienst Secorex

tel. 078 15 12 40

- Medimut Uitleendienst Euromut

tel. 078 15 78 00

info@medimut.be

www.euromut.be > producten en diensten >

diensten > verhuur van materiaal

- Gezondheidshop en Uitleendienst Partena Ziekenfonds & Partners

tel. 09 26g 85 00 (uitleendienst)

uitleendienst@partena-partners.be

www.partena-gezondheidshop.be



Samen sterk!



Gezondheidsshop Beringen
Koerselsesteenweg 14
3580 Beringen
tel. 011 57 23 47

Gezondheidsshop Maasmechelen
Kruindersweg 41
3630 Maasmechelen
tel. 089 76 03 84

Gezondheidsshop Genk
Bochtlaan 17 bus 1
3600 Genk
tel. 089 35 62 16

Gezondheidsshop Sint-Truiden
Stationsstraat 13
3800 Sint-Truiden
tel. 011 68 84 17

Gezondheidsshop Hasselt
Thonissenlaan 92
3500 Hasselt
tel. 011 26 38 61

Gezondheidsshop Tongeren
Luikerstraat 31 bus A
3700 Tongeren
tel. 012 74 11 98

Gezondheidsshop Lanaken
Molenweideplein 21
3620 Lanaken
tel. 089 72 20 65

- **Uitleendienst Het Vlaamse Kruis vzw**

Afdeling Tessengerlo
gsm 0477 66 81 11
as@hvk.be
www.hetvlaamsekruis.be

Afdeling Leopoldsburg
tel. 011 34 17 87

- **Uitleendienst Rode Kruis**

Sociale Hulpverlening
Motstraat 40
2800 Mechelen
tel. 015 44 35 07
fax 015 44 36 93

uitleendienst@rodekruis.be
www.rodekruis.be
Meer info kan je opvragen bij jouw lokaal uitleenpunt.
De contactgegevens van jouw lokaal uitleenpunt kan je vinden op de website:
www.rodekruis.be > Activiteiten > Hulpmiddelen uitlenen >
Uitleenpunten in je buurt

- **Uitleendienst Wit-Gele Kruis**

Welzijnsampus 25
3600 Genk
tel. 089 30 08 80 - fax 089 30 08 88
uitleendienst@limburg.wgk.be
www.wit-gelekruiislimburg.be
Voor het lenen van hulpmiddelen kan je terecht bij het
provinciale secretariaat te Genk en bij de
29 plaatselijke afdelingssecretaraten.

- **Uitleendienst Kas voor Geneeskundige Verzorging NMBS**

Hiervoor contacteer je best het Gewestelijk
Geneeskundig Centrum Limburg
tel. 011 29 80 22

- **Het OCMW Maasmechelen heeft een Palliatieve uitleendienst**

(enkel voor de inwoners van Maasmechelen).
Meer informatie kan je opvragen bij:
Ria Geebelen
tel. 089 48 28 44
ria.geebelen@ocmwmaasmechelen.be



Samen sterk!



5 - Specifiek voor kinderen

De diagnose van kanker is voor volwassenen een zware klap.

Voor kinderen kan het lijden en de omstandigheden nog zwaarder doorwegen, zeker voor de naaste omgeving.

Het is daarom belangrijk dat, naast de jonge patiënten, ook de ouders, broers en zussen, andere familieleden,... de juiste begeleiding krijgen.

We sommen dan ook een aantal organisaties op die zich specifiek inzetten voor kinderen die door kanker getroffen worden en hun naaste omgeving. Daarnaast krijg je een overzicht van instanties die kinderen helpen om te gaan met kanker.

Ook verwijzen we naar een aantal websites die op een kindvriendelijke manier informatie brengen over deze moeilijke problematiek met verhalen, getuigenissen en andere creatieve middelen.

5.1 Jonge patiënten

- **Vlaamse Liga tegen Kanker**

Zij organiseren vakanties (zie [hoofdstuk 2](#) "Vakanties voor patiënten en familieleden") en ontmoetingsdagen voor jongeren die met de ziekte geconfronteerd worden. Voor kinderen en jongeren is er een vakantie week per jaar. Specifiek voor jongeren (tussen 17 en 27 jaar) biedt de VLK een individuele begeleiding aan door een persoonlijke coach. Meer info kan je vinden op www.jongerenmetkanker.be of op de VLK-website (www.tegenkanker.be).

- **Stichting tegen Kanker**

Deze stichting biedt een praktische gids aan voor leerkrachten. De gids is beschikbaar op www.kanker.be. Daarnaast wordt jaarlijks een kinderkamp en een familiedag georganiseerd (zie [hoofdstuk 2](#) "Vakanties voor patiënten en familieleden"). Op de website kan je informatie gericht op jongeren terugvinden (Yello). Hier vind je ook een contactboekje: een hulpmiddel dat de patiënt heel zijn parcours lang kan gebruiken, met een agenda, opvolg fiches en informatie.

- **Villa Rozerood**

Deze organisatie richt zich tot gezinnen met zwaar zieke en zorgbehoevende kinderen.

Zij bieden een volwaardig opvang- en vakantieverblijf aan met aangepaste infrastructuur en een geïndividualiseerde zorgondersteuning.

Fazantenlaan 28, 8660 De Panne

tel. 058 42 20 24

info@villarozerood.be

www.villarozerood.be

- **Tijdelijk Onderwijs Aan Huis (TOAH)**

Elke leerling die meer dan 21 opeenvolgende kalenderdagen afwezig is door ziekte, heeft recht op continuïteit van onderwijs.

Bij gebrek aan ziekenhuisscholen in onze provincie heeft elke school (waar het kind is ingeschreven) dan ook de verplichting om tijdelijk onderwijs aan huis te organiseren. Meer info kan je op de volgende website vinden: www.vlaanderen.be > Thema's > Onderwijs en Wetenschap > onderwijsaanbod > Leren zonder naar school te gaan > Tijdelijk onderwijs aan huis voor zieke leerlingen in het basis en secundair onderwijs

www.ond.vlaanderen.be/wetwijs > thema's > onderwijs aan huis

- **School in en na ziekenhuis**

Deze instantie stelt gratis leerkrachten ter beschikking voor zieke kinderen die in het ziekenhuis of thuis behandeld worden.

www.s-z.be

Regionale contactpersonen:

Guido Drijkoningen

tel. 085 85 53 24

gsm 0479 50 87 08

Permanente: maandagvoormiddag

Stegerindweg 15

3660 Opglabbeek

sinziim@skynet.be

Mart Peeters

tel. 085 56 56 15

gsm 0479 96 06 70

mart.peeters@fluonline.net



Samen sterk!



- **Bednet vzw**

Deze organisatie verbindt langdurig en chronisch zieke kinderen tussen 6 en 18 jaar via internet met hun eigen klas. Ze kunnen van thuis of vanuit het ziekenhuis de lessen zoveel mogelijk live volgen en actief meewerken. Dit zorgt ervoor dat ze weinig of geen leerachterstand oplopen en ze het contact met klasgenoten kunnen blijven behouden. Bednet is gratis voor school en gezin.

Bondgenotenlaan 134 bus 4, 3000 Leuven
tel. 016 20 40 45
info@bednet.be
www.bednet.be

Regionale contactpersonen:

Leen Pulinx leen.pulinx@bednet.be gsm 0471 46 41 80	Marion Cardinaels marion.cardinaels@bednet.be gsm 0474 48 55 28
---	---

- **Kind & Kanker animatie vzw**

Deze vzw bezorgt prikmanden aan de kinderafdelingen van de verschillende ziekenhuizen. Bovendien organiseren zij bezoeken, animatie en uitstapjes voor jonge mensen met kanker. De organisatie is momenteel actief in het Ziekenhuis Oost-Limburg, AZ Vesalius Tongeren en het Ziekenhuis Maas-Kempen.

Parklaan 119, 9300 Aalst
tel. 053 78 66 58 - fax 053 78 81 56
info@kinderkanker.info
www.kinderkanker.info

- **Make-A-Wish® Belgium-Vlaanderen**

Make-A-Wish® vervult de hartenwens van kinderen tussen 3 en 18 jaar die vechten tegen een levensbedreigende ziekte.

Met dit initiatief willen zij hoop, kracht en vreugde brengen in moeilijke tijden. De Merodellei 36 bus 10, 2300 Turnhout

tel. 014 42 02 76 - fax 014 42 63 99
secretariaat@makeawish.be
www.makeawish.be/home

- **Cliniclowns België vzw**

Deze vzw is momenteel actief in het Jessa Ziekenhuis.

Daarnaast biedt de organisatie aan langdurig zieke kinderen thuis of in het ziekenhuis ook de mogelijkheid om van een bezoeker van de Cliniclowns te genieten via webcam.
Fort 4, Krijgsbaan 212, 2640 Mortsel
tel. 03 458 79 00
info@cliniclowns.be
www.cliniclowns.be en www.neuzenroode.be

- **Medi Clowns**

De clowns bezoeken momenteel het AZ Vesalius, Sint-Franciskusziekenhuis, het Ziekenhuis Maas-Kempen, het Sint-Trudo Ziekenhuis, het Ziekenhuis Oost-Limburg en het Mariaziekenhuis te Overpelt.

info@mediclowns.be
www.mediclowns.be

- **www.simonodil.com/nl**

De website is opgezet rond de hoofdfiguur Simon en zijn krokodil Odil. Deze interactieve ervaring is bedoeld voor langdurig of chronisch zieke kinderen. Het creatieve initiatief komt van de vzw 4Kids.
Boniverlei 15, 2650 Edegem
contact@simonodil.com

- **Kinderkanker Leuven Oudervereniging vzw (KKLO vzw)**

www.kinderkankerouderverenigingleuven.be

Voorzitter: Jef De Keyser
Sweynbeerstraat 18, 1982 Elewijt
tel. 0470 62 74 74
info@kinderkankerouderverenigingleuven.be



Samen sterk!



Regionale contactpersoon: Liva De Jonghe
Heesterstraat 12, 3945 Ham
liva@kinderkankerouderverenigingleuven.be

- **Vzw Kleine Prins (Kinderkankerfonds Limburg)**
www.vzwkleineprins.be
Rike Bonants (secretariaat)
Kiezelstraat 6, 3600 Genk
tel: 089 30 45 75
info@vzwkleineprins.be

- **Vereniging, Ouders, Kinderen en Kanker (Nederland)**
www.vokk.nl

- **www.diagnose-kanker.nl**
Op de website van de Nederlandse Stichting Diagnose Kanker vind je heel veel algemene informatie en links over de problematiek, ook specifiek voor kinderen en jongeren.

- **Vzw 'n Witte Roos'**
Deze vzw biedt een individuele kleurentherapie-massage aan voor jonge mensen met kanker, kinderen die ziek zijn of een verlies te verwerken hebben.
Graenevenne 65, 3600 Genk
tel: 089 36 39 61
www.een-witte-roos.be



5.2 Kinderen in de naaste omgeving

- **Waamse Liga tegen Kanker**
Zij organiseren een brussendag en een brussenweekend, speciaal voor broers en zussen van jonge mensen met kanker. Inschrijven kan via het ziekenhuis waar zieke broer of zus behandeld wordt.

Verder bieden zij 2 informatiemappen aan voor de ouders (een gids voor de kleinsten, jonger dan 9 jaar en een brochure voor patiëntjes ouder dan 9 jaar). Deze zijn beschikbaar op de volgende www.tegenkanker.be/publications

- **Pallion**
Pallion stelt de "Sterrendoos" ter beschikking van gezinnen. Deze doos bevat werk- en leesboekjes, tekenmateriaal, handpoppetjes. Op deze manier wil men concrete tips en handvaten aanreiken om de ouders en andere sleutelfiguren in het gebeuren te ondersteunen om samen met hun kinderen deze moeilijke periode door te maken.
Albrecht Rodenbachstraat 29 bus 3, 3500 Hasselt
tel: 011 81 94 74 (24 u. permanente) - fax 011 81 94 76
info@pallion.be
www.pallion.be

- **Netwerk Palliatieve Zorg Limburg vzw**
NPZL kan je informeren omtrent het betrekken van kinderen en jongeren in een palliatieve zorgsituatie.
Albrecht Rodenbachstraat 29 bus 2, 3500 Hasselt
tel: 011 81 94 72 - fax 011 81 94 76
info@npzl.be
Website : www.npzl.be

- **www.palliatieve-zorg-en-kinderen.be**
Deze website geeft veel informatie rond het betrekken van kinderen bij een levensinde.
- **Landelijk Jobcoöperatief**
Het project KidsKee ondersteunt gezinnen waar één van de ouders kanker heeft



Samen sterk!

en door die ziekte problemen heeft met kinderopvang. De oppas gebeurt in de thuis-situatie van het kind en is aanvullend op zowel de reguliere kinderopvang als de thuiszorg:
tel. 016 46 90 30
mvangeel@groepkvw.be
www.jobcoop.be > blikvangers KidsOkee

- **www.kankerspoken.nl**

Deze site is ontwikkeld door de Stichting Verdriet door je Hoofd en is bedoeld voor kinderen en jongeren met een vader of moeder met kanker, ouders, leerkrachten, hulpverleners en andere belangstellenden. De site bevat informatie, de kinderen en hun ouders kunnen er hun ervaringen op kwijt en er kunnen vragen worden gesteld.

Stichting Verdriet door je hoofd
Oosterpark 53, 1092 AP Amsterdam, Nederland
tel. 0031 20 692 11 73
kankerspoken@gmail.com

- **Achter de Regenboog**

www.achterderegenboog.be
www.achterderegenboog.belkinderen (voor de kinderen zelf)

- **Wonderfonds**

Het wonderfonds richt zich tot elke alleenstaande ouder met een levensbedreigende ziekte. Het gaat om mannen of vrouwen die op financieel vlak of op praktisch gebied problemen ondervinden. De organisatie wil meer comfort bieden aan de zieke ouder én de kinderen. Dat gebeurt door bijvoorbeeld een fijne gezinsuitstap te organiseren.

Holleweg 20, 2530 Boechem
gsm 0475 39 05 54
info@wonderfonds.be
www.wonderfonds.be



- **Provinciaal Steunpunt Onderwijs – Welbevinden**
Deze instantie heeft een project gestart, gericht op kinderen uit het basisonderwijs. De educatieve materialen met het thema “Als de dood voor de dood op school” laten kinderen beter omgaan met een ernstige ziekte, rouw en verlies.
Meer info kan je vinden op de volgende website:
onderwijsvorming.limburg.be > basisonderwijs > welbevinden > rouw en verlies (als de dood voor de dood op school)

- **De Kinderen- en Jongerentelefoon**

Iedereen kan terecht op het gratis en anoniem telefoonnummer 102 (van 16 u. tot 22 u., behalve op zon- en feestdagen) of via e-mail brievenbus@kjt.org. Het is ook mogelijk om te chatten via de website (www.kjt.org), elke maandag en woensdag van 18 u. tot 22 u., behalve op feestdagen.

Op de website kunnen kinderen en jongeren ook interactief informatie uitwisselen en een antwoord krijgen op al hun vragen.



Samen sterk!



6 - Seksualiteitsbeleving

Als men getroffen is door ziekte, wil dat niet zeggen dat seksuele gevoelens geen plaats meer krijgen.

Uiteraard kunnen er grote gevolgen zijn op het vlak van seksualiteit en intimiteit, enerzijds door de ziekte, anderzijds door de bijwerkingen van de behandeling.

We willen toch de nadruk leggen op het bespreekbaar maken van dit soms delicate onderwerp.

In dit hoofdstuk geven wij daarom een overzicht van de beschikbare informatie over deze intieme beleving.

Je kan natuurlijk altijd terecht bij jouw behandelend arts of jouw huisarts voor vragen rond jouw specifieke situatie.

- **Informatie over mensen met kanker en seksualiteit**

Deze is beschikbaar op de website van **KWF kankerbestrijding**

(www.kwfkankebestrijding.nl > kanker > leven met kanker > seksualiteit en kanker).

Op deze site kan je ook een brochure over dit onderwerp downloaden.

- **Specifieke informatie over seksualiteit bij patiënten met een stoma**

Dit kan je lezen in de brochure “Seksueel functioneren en seksualiteitsbeleving

na het aanleggen van een stoma” van de **Vlaamse Liga tegen Kanker**

(www.tegenkanker.be/publications).

- **De Stichting tegen Kanker** heeft een pocketboekje uitgegeven met als titel “Leven na kanker” met daarin een hoofdstuk over seksualiteit en intimiteit.

Je kan deze gids gratis bestellen via de website (www.kanker.be).

Binnen de dienstverlening “Goed gesprek, beter gevoel”

(zie **hoofdstuk 1.1** “Professionele begeleiding”) kan er in bepaalde regio's

ook een beroep gedaan worden op een seksuoloog.

- **“Lief en leed. Een boekje over seksualiteit, intimiteit en kanker”**
Dit werk van H. Van de Wiele is zeker aan te raden.

- **“Kanker en Seksualiteit”**

Deze brochure is een hulpmiddel om bepaalde thema's gemakkelijker bespreekbaar te maken, zowel met je partner als met je arts of hulpverlener. Je krijgt een antwoord op heel wat vragen. www.limburg.be/gezondheid > kanker > servicepagina > kanker en seksualiteit.

- **Voor professionele hulp kan je terecht bij een seksuoloog.**

De contactgegevens van seksuologen in Limburg vind je terug op www.seksuologen-vlaanderen.be

- **Mannen met prostaatanker**

Bij deze patiënten treden er vaak problemen op rond seksualiteit.

Voor alle vragen en informatie kan je terecht op volgende adressen:

- in een aantal ziekenhuizen kan je een beroep doen

op een **prostaatverpleegkundige**. Je kan dit best navragen

bij jouw behandelend arts.

- **“Wij ook vzw, afdeling Oost”**: zelfhulpgroep voor prostaatanker

www.wijook.be

Erik Briers

Isabellastraat 17

3500 Hasselt

tel. 011 91 43 54

fax 011 30 07 19

erikbriers@telenet.be

Bereikbaarheid: dinsdag en donderdag 19.30-21 u.



“Als ik iets geleerd heb, dan is het het belang van hulp te durven vragen.

Zo'n ingrijpende gebeurtenis doet je toch anders tegen het leven aankijken.

Ziek zijn, kan echter ook een positieve wending geven aan het leven.

Ik kan veel meer relativeren, vrede nemen met wat er is en ik weet nu wat echt belangrijk is voor mij.”

J





Samen sterk!



1 - Psychische, emotionele en sociale ondersteuning

Als kankerpatiënt word je geconfronteerd met een zeer belastende ziekte die een grote impact heeft op je leven en dat van je naaste omgeving. De pijnlijke diagnose, de opeenvolging van uitputtende behandelingen en het gevoel van onzekerheid creëren vaak psychologische en emotionele problemen.

Niet alleen stress, angst en depressie, maar ook sociale isolatie kan zwaar doorwegen. Daarom ondersteunt een groot aantal diensten mensen met kanker en hun families op dit vlak.

Zowel professionele begeleiders als vrijwilligers en lotgenoten staan klaar om je op te vangen waar het nodig is.

1.1 Professionele begeleiding

- Elk ziekenhuis biedt psychologische begeleiding voor mensen met kanker aan.

Hiervoor kan je best de dienst patiëntenbegeleiding (zie hoofdstuk 3 “sociale diensten”) of het oncologisch team contacteren.

Zij bekijken de mogelijkheden die een oplossing bieden voor jouw specifieke situatie.

Indien nodig verwijzen ze je verder naar een psycholoog voor verhelderende gesprekken of naar een aangepast programma (bijv. Mindfulness) om lichaam en geest tot rust te laten komen.

- **De Sociale Dienst van het OCMW, jouw ziekenfonds of jouw ziekenhuis** (zie hoofdstuk 3 “Sociale diensten”) zijn vertrouwd met de problematiek. Bij deze diensten kan je dan ook altijd terecht voor psychosociale ondersteuning en begeleiding.

- **Jouw huisarts** kan je veel informatie bezorgen en hij zal je zeker advies geven of indien nodig je doorverwijzen naar de hulpverlenende instanties in jouw regio.

- **Centrum voor Algemeen Welzijn (CAW)**

Het CAW biedt een aangepaste psychosociale begeleiding voor iedereen die daar nood aan heeft. Zij vertrekken vanuit jouw leefsituatie waardoor materiële, juridische, relationele, persoonlijke en psychische problemen zichtbaar worden. Door deze samen aan te pakken, ben je beter in staat om in het dagelijkse leven goed te functioneren.

- CAW Limburg vzw

Stoffelsbergstraat 4

3600 Genk

tel. 089 30 01 50

info@cawlimburg.be

www.cawlimburg.be

Een overzicht met alle contactgegevens vind je terug op de website

- **Vereeniging Geestelijke Gezondheidszorg Limburg vzw**

- Pater Valentijnuslaan 32

3500 Hasselt

tel. 011 22 30 10

fax 011 21 34 48

hasselt@vvggz.be

www.vvggz.be

- Henisstraat 17

3700 Tongeren

tel. 012 23 44 91

fax 012 23 60 84

tongeren@vvggz.be

- **Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg**

De vestigingen zijn gelegen in Genk, Beringen, Hasselt, Sint-Truiden, Overpelt, Maasmechelen en Heusden.

Ilgataan 11

3500 Hasselt

tel. 011 28 68 40

fax 011 28 68 79

info@groepitp.be

www.cggitp.be

¹ Mindfulness: is gebaseerd op 2 onderdelen, aandachtstraining en cognitieve therapie.



Samen sterk!



- **Dienst Ambulante Geestelijke Gezondheidszorg vzw**

Deze dienst is gevestigd in Sint-Truiden, Maaseik en Lommel.

- Adelberg 31

3920 Lommel

tel. 011 54 72 43

fax 011 54 72 44

administratie@daggc-cgg.be

www.daggc-cgg.be

- Tiensesteenweg 53

3800 Sint-Truiden

tel. 011 68 38 27

fax 011 69 21 82

- Koninging Astridlaan 105

3600 Maaseik

tel. 089 56 38 94

fax 089 56 14 96

- **De Stichting tegen Kanker**

Deze organisatie biedt met het project “Goed gesprek, beter gevoel”

kortdurende psychologische begeleiding aan buiten het ziekenhuis.

Deze dienstverlening is bedoeld voor mensen met kanker en hun directe naasten.

Je vindt meer informatie omtrent deze dienstverlening, het inschrijvingsdocument en een

lijst van de beschikbare psychologen via de website www.kanker.be > Leven met kanker >

Emotionele steun.

Naast de individuele psychologische steun organiseert de Stichting tegen Kanker in

Limburg ook 2 praatgroepen, waar je ervaringen en gevoelens kan delen met

lotgenoten. Deze vinden plaats in Hasselt en Tessenderlo. Meer informatie, het

inschrijvingsdocument en een lijst van de beschikbare psychologen vind je op de website

www.kanker.be > Leven met kanker > Emotionle steun.

- **Vlaamse Liga tegen Kanker**

Info over de gespreksgroepen georganiseerd door VLK kan je vinden in de agenda

(www.tegenkanker.be/agenda).

- **Zelfstandige psychologen**

Zij zijn vaak gespecialiseerd in het begeleiden van mensen met kanker. Via de website

van de Belgische Federatie van Psychologen (www.bfp-fbp.be) kan je iemand in jouw

regio opzoeken. Bij de zoekresultaten staat bij elke psycholoog vermeld of hij/zij ervaring

heeft met onco-psychologie².

1.2 Kankertelefoon

- **Vlaamse Kankertelefoon (Vlaamse Liga tegen Kanker)**

Via deze telefoonlijn worden alle vragen van mensen met kanker, hun familie en vrienden,

beantwoord, elke werkdag van 9 tot 12 u. en van 13 tot 17 u. De organisatie biedt ook de

mogelijkheid om jouw persoonlijke vragen te communiceren via e-mail.

tel. 078 15 01 51

kankerlijn@tegenkanker.be

- **Prostaatkankerlijn (Vlaamse Liga tegen Kanker)**

Deze telefonische hulplijn en e-mailservice is speciaal opgezet voor

prostaat-kankerpatiënten, hun partner en mensen uit hun omgeving.

Een luisterend oor is bereikbaar op maandag of donderdag van 13 tot 16 u.

tel. 078 15 07 01

prostaatkankerlijn@tegenkanker.be

- **Kankerfoon (Stichting tegen Kanker)**

Deze organisatie biedt een gratis en anonieme hulp- en informatielijn aan

waar mensen terecht kunnen met alle vragen over de ziekte.

Dit elke werkdag van 9 tot 13 u., en op maandag van 9 tot 19 u.

tel. 0800 15 802

² Onco-psychologie: psychologische begeleiding van kankerpatiënten, zowel tijdens als na behandeling. Ook naasten (partner, kinderen, e.a.) hebben baat bij dit initiatief.



Samen sterk!



1.3 Vrijwilligersorganisaties

• Huis Erika Thijs vzw

Huis Erika Thijs - voorheen het inloophuis voor mensen met kanker en hun naasten - is een open huis waar iedereen die met de ziekte geconfronteerd wordt, welkom is. Regelmatig opgeleide vrijwilligers hebben een luisterend oor voor patiënten, familie en vrienden. Zij staan je bij in je angst, pijn en verdriet en ze schenken persoonlijke aandacht aan jouw onzekerheid, zorgen en twijfel. Deze zorgverlening die een aanvulling wil zijn op de medische assistentie, is gratis. Groepsactiviteiten (een praatgroep, zwemmen, relaxatie, ...) hebben tot doel de eenzaamheid en het sociale isolement te doorbreken.

Het Huis Erika Thijs legt immers ook de nadruk op sociale steun.

Bovendien fungeert het Huis Erika Thijs als een neutraal kenniscentrum, zodat je alle informatie kan verkrijgen die het ziekteproces ondersteunt.

www.inloophuis.be

Schrijnwerkersstraat 9-11

3500 Hasselt

Openingsuren: elke werkdag van 10 - 17 u., elke zaterdag van 13 - 16 u.

tel: 011 43 32 99 - fax 011 28 80 62

info@huiserikathijs.be

• Netwerk vrijwilligers Vlaamse Liga tegen Kanker

De VLK wil alle mensen met kanker, hun familie en vrienden, de individuele steun en opvang bieden waar ze recht op hebben.

Ze mag daarvoor rekenen op een uitgebreid netwerk van vrijwilligers met de nodige opleiding en ervaring. Het is hun doel om de bestaande zorg van verpleegkundig personeel, psychologen, sociaal assistenten, ... aan te vullen waar het nodig is.

De vrijwilligers informeren de patiënten, maar ze geven ook de signalen van patiënten door aan de zorgverleners. Daarbij gaat bijvoorbeeld aandacht uit naar patiënten die in een moeilijke situatie verkeren (alleenstaanden, financiële problemen, weinig opvang, migranten, ...). In heel wat ziekenhuizen zijn VLK-vrijwilligers aanwezig die één of meer halve dagen de permanente verzorgen op de kankerafdelingen (dagkliniek, radiotherapie, en oncologische verlijfsafdeling).

Je kan een VLK-vrijwilliger spreken op de volgende locaties:

Genk

ZOL, campus Sint-Jan:

- elke di. en vr. op afdeling B3o

- elke ma., di. en vr. van 10 - 13 u., daghospitaal

Hasselt

Jessa Ziekenhuis campus Virga Jesse:

- elke di. vm. van 9 - 12 u. op afdeling B5

- elke do. van 8 - 17 u. op radiotherapie

Maaseik

Ziekenhuis Maas & Kempen:

- elke ma. vm. van 8.30 - 12 u.

- elke wo. vm. van 8.30 - 12 u.

Overpelt

Mariaziekenhuis:

- elke ma. vm. van 10 - 13 u. in het daghospitaal

- elke wo. vm. van 10 - 13 u. in het daghospitaal

Voor vragen kan je altijd contact opnemen via limburg.vlīga@tegenkanker.be

Verder is er een forum beschikbaar op de VLK-website (www.tegenkanker.be/forum) voor het contact met lotgenoten.

Voor jongeren tussen 17 en 27 jaar biedt de VLK een persoonlijke begeleiding aan door een persoonlijke coach. Meer info kan je vinden op de website www.jongerenmetkanker.be/buddy.

• Vrijwilligers Stichting tegen Kanker

(zie ook [hoofdstuk 7](#) "schoonheidsverzorging")

De vrijwilligers van deze organisatie werken binnen specifiek afgelijnde projecten. Sommigen helpen bij het organiseren van lokale infomomenten, anderen zorgen



Samen sterk!



voor de ontvangst en de administratie bij de Rekanto-bewegingsactiviteiten of ze krijgen een opleiding van een schoonheidsconsulente.

Voor meer informatie over de vrijwilligerswerking en de lopende projecten in Limburg kan je terecht bij de regiocoördinator Limburg.

tel. 0473 82 11 39

limburg@stichtingtegenkanker.be

• Tele-Onthaal

Mensen met kanker en hun naasten kunnen hier terecht voor een anoniem gesprek met een vrijwilliger, zowel tijdens crisissituaties als bij chronische klachten.

Dit kan telefonisch of via de website.

Contactgegevens:

- telefonische hulpverlening:

anoniem, gratis (vaste lijn + Gsm), telefoonnummer 106, 24u. op 24u. bereikbaar.

- online hulpverlening:

anoniem, gratis, iedere dag is er iemand een aantal uren bereikbaar

(behalve op zondag), informatie over de uren dat je kan bellen

en hoe je jezelf kan aanmelden, vind je terug op www.tele-onthaal.be.

1.4 Zelfhulpgroepen voor patiënten en hun naasten

• Trefpunt zelfhulp

Deze organisatie overkoepelt alle zelfhulpgroepen in Vlaanderen.

Op de website kan je per onderwerp de verschillende zelfhulpgroepen opzoeken.

www.zelfhulp.be

• Limburgs Platform voor Zelfhulp en Ontmoetingsgroepen vzw

Dit platform overkoepelt alle zelfhulpgroepen van Limburg.

www.lpzvz.be

• CMP-Vlaanderen

Zelfhulpgroep voor Multipel Myeloom, de ziekte van Kahler en de ziekte van Waldenström.

info@cmp-vlaanderen.be

www.cmp-vlaanderen.be

Afdeling Limburg:

Johan Creemers

Zonneweeldelaan 23 bus 32

3600 Genk

tel. 089 35 43 66

gsm 0494 59 49 57

johan.creemers@cmp-vlaanderen.be

• Limburgse Zelfhulpgroep voor Gelaryngectomeerden³ (stembandozen)

info@lzvg.be

www.lzvg.be

Afdeling Limburg

Freddy Boes

Grote Hemmenweg 122

3520 Zonhoven

tel. 011 72 61 96 of 0479 67 53 37

freddy.boes@lzvg.be

• Stoma Ilco vzw

Een zelfhulpgroep voor stoma-patiënten⁴.

info@stomailco.be

www.stomailco.be

³ Laryngectomie: tijdens deze ingreep wordt het strottenhoofd (met de stembanden) verwijderd.

De patiënt zal na de ingreep ademen via een opening in de keel en hij of zij kan niet meer op een normale manier praten.

⁴ Stoma: een kunstmatige uitgang voor ontlasting of urine.



Samen sterk!



Afdeling Hasselt:

Maggy Vandersmissen Kermtstraat 237 3512 Kermt tel. 011 59 29 17 en gsm 0477 99 15 29 maggy.vdism@hotmail.com	Gijbels Romain Beuzestraat 32 3511 Hasselt tel. 011 25 53 76
---	---

• Boratie en Partner vzw

Een zelfhulpgroep voor borstkankepatiënten.
Stadsomvaart 79a
3500 Hasselt

Onthaaldag: dinsdag van 14 - 16.30 u.

boratie@skynet.be

Regionale contactpersoon:

Madeleine Kools
Kapoeelstraat 31
3700 Tongeren
tel. 0479 85 64 34
kools.madeleine@skynet.be

• Ontboezeming

Lotgenotengroep voor borstkankepatiënten
Peerderbaan 239, 3910 Neerpelt
Sandra Vangeneugden
tel. 0474 29 82 21
ontboezeming@gmail.com
www.everyoneweb.com/ontboezeming

• Werkgroep Hersentumoren vzw

Een zelfhulpgroep voor mensen met een hersentumor. Ondanks het ontbreken van een Limburgse afdeling kunnen mensen met een hersentumor uit Limburg

steeds bij hen terecht.

info@wg-hersentumoren.be
www.wg-hersentumoren.be

Gasstraat 5, 2950 Kapellen
gsm 0495 30 35 11

• Wij ook vzw, afdeling Oost

Een zelfhulpgroep voor patiënten met prostaatkanker.
www.wijook.be

Contactpersoon:

Erik Briers

Isabellastraat 17, 3500 Hasselt
tel. 011 91 43 54 - fax 011 30 07 19
erikbriers@telenet.be

Bereikbaar: dinsdag en donderdag van 19.30 - 21 u.

• Wildgroei vzw Limburg

Een zelfhulpgroep voor mensen met een niet-goedaardige hematologische aandoening (leukemie).
www.wildgroei-vzw.be

Regionale contactpersonen:

Peter Rabijs

Kaullierweg 89, 3910 Neerpelt
tel. 011 66 37 03
peter.rabijs@hotmail.com

Willy Schepers

Vandemarckestraat 30, 3560 Lummen
tel. 013 52 30 92 - fax 013 35 14 15
ozwilly.schepers@skynet.be



Samen sterk!



- **vzw Rozerood**

Een Limbuge vereniging door/voor kankerpatiënten en hun omgeving. Zij organiseren activiteiten waarbinnen ruimte gelaten wordt om het verleden een plaats te geven, maar vooral verder te gaan in het nu. Tijdens de activiteiten wordt de creativiteit de vrije loop gelaten en is er vooral ook veel plezier. Er wordt kracht geput uit het samenzijn. Die kracht willen ze delen om kanker een meer positieve plaats te geven in het leven. Er is ook plaats voor de problemen die de ziekte veroorzaakt en voor ieders eigen verhaal, maar dat primeert niet.

Kolverenstraat 17b, 3520 Zonhoven
tel. 0470 39 67 85
vzwrozerood@gmail.com
www.vzwrozerood.blogspot.be en www.facebook.com/vzwrozerood

- **vzw Kleine Prins (Kinderkankerfonds Limburg)**

www.vzwkleineprins.be
Contactpersoon:
Rike Bonants (secretariaat)
Kiezelstraat 6, 3600 Genk
tel. 089 30 45 75
info@vzwkleineprins.be

- **Kinderkanker Leuven Oudervereniging vzw (KKLO vzw)**

www.kinderkankerouderverenigingleuven.be
Voorzitter:
Jef De Keyser
Sweynbeerstraat 18, 1982 Elewijt
tel. 0470 62 74 74
info@kinderkankerouderverenigingleuven.be

Regionale contactpersoon:

Liva De Jonghe
Heestersstraat 12, 3945 Ham
liva@kinderkankerouderverenigingleuven.be

- **Actief WW-Limburg**

Een zelfhulpgroep voor weduwen en weduwnaars.

Contactpersoon:
Lea Lijnen
Toekomststraat 29, 3530 Helchteren
tel. 011 60 45 88
lea_kk@skynet.be
www.actiefww.com

- **Contempo vzw**

Een zelfhulpgroep voor iedereen die een partner verloren heeft.
Naast lotgenotencontact wordt ook professionele ondersteuning aangeboden.

Contactgegevens:
info@vzwcontempo.be
www.vzwcontempo.be
Regionale contactpersonen:
Gaby Engelen
tel. 089 38 15 84
Lucia Vanherk-Bernaerts
tel. 011 64 16 56



Samen sterk!



• **Vereniging voor Weduwen en Weduwnaars vzw**
fransdedrie@telenet.be
www.weduwenweduwnaars.be

Afdelingen / Regionale contactpersonen:

Afdeling Niezo:
Ludo Vandevorrdt
De Tieckenstraat 42, 3840 Borgloon
gsm 0475 63 23 51
wniezo@gmail.com
www.wwniezo.be

Afdeling Genk:
Marie-José Jans
Caetsbeek 70, 3600 Genk
tel. 089 36 20 05

Afdeling Hasselt:
Fienkje Vrolix
Eksterlaan 24, 3500 Hasselt
tel. 011 21 01 38
Wisselend overdag, meestal 's avonds bereikbaar.

Afdeling Maaseik-Neerpelt:
Gerard Massonet
Lobroekstraat 1, 3990 Peer
tel. 011 63 35 17
gerardmassonet@belgacom.net

• **Ouders Van een Overleden Kind (OVOK)**
info@ovok.be
www.ovok.be

Afdelingen / Regionale contactpersonen:

Georges en Lieve Swinnen – Vandeneynde
Bosveldstraat 14, 3500 Hasselt
tel. 011 31 38 02
georges.swinnen@pandora.be





Samen sterk!



2 - Sport en fysieke revalidatie

Fysieke revalidatie draagt bij om nevenverschijnselen zoals vermoeidheid tegen te gaan.

Sporten is echter niet altijd evident voor mensen met kanker.

Daarom zijn er verschillende sport- en revalidatieprogramma's ontwikkeld die rekening houden met de specifieke situatie van de zieke en de herstelde patiënt.

- **Oncologisch revalidatieprogramma Herstel en Balans (Jessa Ziekenhuis)**

Met dit initiatief worden mensen met kanker die hun medische behandeling achter de rug hebben, op fysisch en op psychisch vlak verder geholpen.

Elk jaar organiseert het Limburgs Oncologisch Centrum twee tot drie programma's voor herstelde patiënten die telkens drie maanden duren.

Van de deelnemers wordt inzet en een beperkte financiële bijdrage gevraagd.

Voor meer informatie rond het programma oncologische revalidatie kan je steeds terecht op het secretariaat fysische geneeskunde,

tel. 011 30 96 50 of op de website van het borstcentrum van het Jessa Ziekenhuis (www.jessazh.be/deelwebsites/Borstcentrum)

- **Huis Erika Thijs vzw**

Zij organiseren regelmatig zwemmen en andere relaxatie-activiteiten.

Meer informatie kan je vinden op de website (www.inloophuis.be).

- **Stichting tegen Kanker**

Rekanto is een bewegings- en sportprogramma dat zowel zieken als ex-kankerpatiënten in beweging brengt.

In Limburg wordt er yoga aangeboden in Sint-Truiden, Tai Chi te Maaseik, Nordic Walking te Lommel, en Aquagym te Peer, Tessenderlo, Genk en Hoeseit.

Meer informatie kan je opvragen bij de regiocoördinator:

Mevrouw Liesbet Van Gaever

gsm 0473 82 11 39

fax 02 734 92 50

limburg@stichtingtegenkanker.be

Verder is er het pocketboekje "Leven na kanker" met daarin een specifiek hoofdstuk over fysieke activiteiten na de herstelling van de ziekte. Je kan deze gids bestellen via de website (www.kanker.be).

- **De Provinciale Sportdienst**

Deze dienst organiseert op verschillende locaties in de provincie bewegingsprogramma's voor mensen met beperkte mogelijkheden.

Wens je meer te weten over het huidige aanbod (locatie, data, enz.), vraag dan de gratis folder aan bij de Provinciale Sportdienst.

Contactpersoon:

Carine Alders

tel. 011 80 50 95

calders@limburg.be

www.limburg.be/sport

- **De brochure "Dikke arm na een borstoperatie"**

Deze brochure informeert over de kenmerken van een lymfoedeem, tips om het risico op een lymfoedeem te verminderen, en behandelmethodes van het lymfoedeem.

www.limburg.be/gezondheid > kanker > servicepagina > lymfoedeem of dikke arm na borstkanker.

- **Axxon (beroepsvereniging voor kinesitherapeuten)**

Op de website (www.axxon.be) > Ik zoek een kinesitherapeut bij mij in de buurt) kan je een overzicht vinden van alle aangesloten zelfstandig kinesitherapeuten per gemeente. Via het ziekenfonds krijg je een terugbetaling van deze kinesitherapie, bijvoorbeeld na amputatie of bij lymfoedeem ⁵.

Informeer goed bij jouw ziekenfonds en jouw behandelend arts over de terugbetalingsmogelijkheden.

⁵ Lymfoedeem: ophoping van lymfvocht. Dit komt vaak voor als lymfkopen verwijderd worden bij het wegnemen van een tumor of bestraald worden door radiotherapie.



Samen sterk!



3 - Omgaan met vermoeidheid

Vermoeidheid is een veel voorkomende klacht bij mensen met kanker.

Praat er daarom over met jouw behandelend arts of jouw huisarts.

- **Stichting tegen Kanker**

Op de website (www.kanker.be) kan je een groot aantal tips vinden om met vermoeidheid om te gaan. Bovendien kan je een brochure raadplegen met als titel: "Kanker en hevige vermoeidheid".

- **Vlaamse Liga tegen Kanker**

Deze organisatie organiseert infosessies specifiek rond het thema vermoeidheid. Op zo'n bijeenkomst die ongeveer 1,5 uur duurt, wordt uitgelegd waar de vermoeidheid vandaan komt en hoe je er het beste mee omgaat.

De begeleiding is in handen van een oncologisch verpleegkundige die hiervoor speciaal is opgeleid.

In de agenda (www.tegenkanker.be/agenda) kan je alle activiteiten en infosessies terugvinden. Daarnaast is er een specifieke folder rond vermoeidheid en mensen met kanker beschikbaar (www.tegenkanker.be/publicaties).

- **De website van het Jessa Ziekenhuis, campus Salvator**

besteedt ook extra aandacht aan vermoeidheid als neveneffect van de ziekte: www.jessazh.be/deelwebsites/infosessies_kanker/Vermoeidheid

- **KWF-stichting Nederland**

Op de website (www.kwfkankerbestrijding.nl > leven met kanker) word je als ex-kankepatiënt geïnformeerd over het omgaan met vermoeidheid na jouw herstel.

4 - Voeding

We weten allemaal dat een gezonde voeding de bouwsteen is van ons lichaam. Vaak gebeurt het echter dat door de ziekte, door de behandeling of door angst, depressie en stress de eetlust wegvalt.

Bovendien kan de patiënt last krijgen van misselijkheid en braken, verandering van smaak en reuk, een droge/pijnlijke mond of keel, diarree en verstopping,...

De klachten kunnen resulteren in een verminderde opname van het voedsel met gewichtsverlies tot gevolg. Ook al zijn deze symptomen tijdelijk, toch is het belangrijk dat het lichaam tijdens deze intense periode ondersteund wordt met de juiste voedingsstoffen. Voor het herstel van de patiënt is het immers van groot belang om het gewicht en de conditie op peil te houden.

Vanzelfsprekend verschillen de problemen die voedinggerelateerd zijn van patiënt tot patiënt. Bovendien kunnen de symptomen in de loop van het genezingsproces veranderen en evolueren. We willen in dit hoofdstuk toch benadrukken dat een goede voeding nodig is om enerzijds de behandeling te doorstaan en de weerstand van het lichaam te versterken, anderzijds om de kans op herstel en genezing te vergroten.

Ten slotte vind je hier nog extra informatie voor patiënten die heel veel moeite ondervinden met eten. De mogelijkheid bestaat om enterale en parenterale voeding te laten toedienen.

In het eerste geval gaat het om een sonde in de neus waardoor het voedsel zo in de maag terecht komt. In het tweede geval wordt via een infuus de voeding rechtstreeks door het lichaam opgenomen.

- **De diëtisten van jouw ziekenhuis**

Zij zijn een eerste aanspreekpunt. Je vraagt best aan jouw behandelend arts om je door te verwijzen.



Samen sterk!

Ook in het **Limburgs Oncologisch Centrum** staat een diëtist ter beschikking (tel. 011 30 86 16) en je kan altijd het verpleegkundig team hierover aanspreken.

- **De Vlaamse Beroepsvereniging van voedingsdeskundigen en diëtisten**
Op de website (www.vbvdi.org) > zoek een diëtist in jouw regio)
is een overzichtelijke lijst terug te vinden van alle Limburgse diëtisten.

- Het is mogelijk dat **jouw ziekenfonds** je financieel ondersteunt bij een consultatie. Hiervoor neem je best contact op met jouw ziekenfonds.

- **Het Wit-Gele Kruis** beschikt over een Dienst Voedings- en Dieetadvies. De diëtisten worden geïntegreerd in verschillende zorgtrajecten, maar zij zijn ook opgeleid om je specifiek te begeleiden tijdens en na jouw ziekte. Hiervoor contacteer je best de dichtstbijzijnde afdeling of het provinciale secretariaat (tel. 089 30 08 80).

- **Ziekenfonds De Voorzorg** heeft een speciale dieetdienst (tel. 011 24 99 78).

- **De Stichting tegen Kanker**
Op de website (www.kanker.be) > over kanker > beter leven met kanker & beter leven na kanker) wordt informatie gegeven over voeding tijdens en na de behandeling. De volgende brochures zijn beschikbaar via de website: voeding tijdens de behandeling, voeding na herstel, recepten, praktische tips en adviezen voor specifieke kankertypes. Daarnaast brengt deze organisatie de nieuwsbrief Onco-Diëtetiek⁶ uit.
In het pocketboekje “Leven na kanker” wordt een volledig hoofdstuk besteed aan voeding na herstel. Dit boekje kan je ook bestellen via de website. Ook kan je via de website de onco-diëtisten van Limburg opzoeken:
www.kanker.be > sociale dienstverlening > een oncodiëtist vinden



- **KWF-stichting (Nederland)**
Op de website (www.kwf/kankerbestrijding.nl) > kanker > leven met kanker) kan je algemene informatie over voeding bij kanker terugvinden en een uitgebreide brochure over voeding raadplegen. Bovendien hebben zij een voedingschecklist samengesteld.

- **De website van het Jessa Ziekenhuis, campus Salvator**
besteedt ook de nodige aandacht aan voeding en mensen met kanker: www.jessazh.be/deelwebsites/Infosessies/_kanker/Voeding

- **“Gezond eten rond chemotherapie”**
(José van Mil en Christine Archer-Mackenzie) is een kookboek met lekkere recepten, specifiek gericht op patiënten die chemo- of radiotherapie ondergaan (ISBN 978906616481, Uitgeverij Immerc).

- **De uitgave “Als eten even moeilijk is”**
Dit werk geeft tips en ideeën voor gerechten, geschikt voor patiënten met slik- en kauwproblemen. De auteur is Thea Spierings (ISBN 9789087240400, Uitgeverij Caplan Books).

⁶ Onco-diëtetiek: voedingsadvies specifiek gericht op de noden en zorgen van mensen met kanker tijdens en na hun behandeling.



Samen sterk!



5 - Creatieve therapie

Creatieve therapie biedt mensen met kanker de mogelijkheid om hun emoties en gevoelens rondom hun ziekte te uiten en te verwerken door te tekenen of schilderen.

• AZ Vesalius

Op maandag en vrijdag bieden zij een programma aan rond beeldende creatieve expressie voor mensen met kanker of die kanker gehad hebben, ongeacht waar zij hun behandeling krijgen of gekregen hebben. De creatief therapeute begeleidt je om op jouw tempo je 'eigen creatieve wereld' te ontdekken. Zij staat open voor je ideeën en biedt een luisterend oor. Je wordt letterlijk aan het (ver)werk(en) gezet met klei, papier, verf en andere materialen om een eigen betekenis te geven. Je maakt een werkstuk dat uniek is en dat een persoonlijke uitdrukking is van jezelf. Voor beeldende creatieve expressie moet je geen kunstzinnige aanleg hebben. Bij beeldende creatieve expressie staat jouw innerlijke beleving centraal. Indien je daartoe de behoefte voelt dan kan je ze delen met aanwezige lotgenoten. Ook daaruit kan je steun, troost en kracht putten.

Dit programma wordt gratis aangeboden.

Meer informatie kan je vinden op hun website (www.azvesalius.be/PatBez/CBE.html).

Je kan ook rechtstreeks contact opnemen met de creatief therapeute:

tel. 0475 73 47 49

janna_rasquin@hotmail.com



Samen sterk!



1 - Financiële hulp

De ziekte heeft vaak een grote invloed op de financiële situatie van de patiënt en het gezin. Als kankerpatiënt heb je dan ook recht op verschillende tegemoetkomingen en andere vormen van financiële ondersteuning. In dit hoofdstuk proberen we een overzicht te maken van de mogelijkheden.

Soms is het een ingewikkelde en tijdrovende bezigheid om uit te zoeken op welke vergoedingen je recht hebt. Aarzel niet om de sociale diensten van het ziekenhuis, van je ziekenfonds of van het OCWM te contacteren. Zij helpen je hiermee verder (zie [hoofdstuk 3](#) “Sociale diensten” en [hoofdstuk 4](#) “Ziekenfondsen en uitleendiensten” voor de contactgegevens). Een meer gedetailleerde uitleg van onderstaande financiële tegemoetkomingen vind je terug in de Sociale Gids van de VLK (www.tegenkanker.be/publications). Op de website van www.rechtenverkenner.be kan je bovendien opzoeken welke vergoedingen de federale en de Vlaamse overheid, de provincie en de gemeente uitkeren en hoe je in aanmerking komt voor deze financiële steun.

• Tegemoetkomingen van het ziekenfonds

Het ziekenfonds betaalt een gedeelte terug van geneeskundige zorg, geneesmiddelen, hospitalisatie, herstelkuur en kinesitherapie. Indien jouw huisarts beschikt over een globaal medisch dossier, wordt een verhoogde terugbetaling toegekend.

Verder is een tegemoetkoming mogelijk voor loonverlies bij langdurige ziekte en een tegemoetkoming voor reiskosten in het kader van consultaties en behandelingen. De contactgegevens van de verschillende ziekenfondsen kan je vinden in [hoofdstuk 4](#) “Ziekenfondsen en uitleendiensten”.

Voor mensen met een beperkt inkomen en/of een bepaalde sociale situatie bestaat de verhoogde tegemoetkoming en de derdebetalersregeling (hierbij betaal je enkel het remgeld aan de arts, de rest van het bedrag ontvangt de arts rechtstreeks van het ziekenfonds). Is jouw gezinsinkomen niet erg hoog, dan heb je bovendien recht op een maximumfactuur van alle medische kosten. Dit betekent dat jouw medische uitgaven kunnen oplopen tot een bepaald bedrag, maar eens dat bedrag bereikt is, krijg je verder alle remgelden terugbetaald.

Meer informatie kan je vinden op de website www.vwsg.be > sociaal beleid > Gezondheidsbeleid > Toegankelijke Gezondheidszorg. Bij uitzonderlijke gezondheidszorgen die niet onder de normale terugbetalingsregeling vallen, kan er onder strikte voorwaarden een beroep gedaan worden op het bijzonder solidariteitsfonds. Meer informatie kan je vinden op de website www.rzriv.be > burger > medische kosten > uitzonderlijke terugbetaling; bijzonder solidariteitsfonds. Hier kan je eveneens een folder downloaden.

Er bestaat ook een aparte regeling voor kinderen met een chronische aandoening of jonge mensen met kanker. Je bespreekt dit best met jouw behandelend arts. Voor chronisch zieken in het algemeen worden forfaitaire tegemoetkomingen⁷ gegeven. Ook mensen met kanker komen in aanmerking voor dit forfait. Bovendien is er financiële steun mogelijk bij een borstamputatie voor borstprothesen, elastische armkousen, kinesitherapie en borstreconstructie. Bij een laryngectomie⁸ zijn er vergoedingen voor spraak hulpmiddelen, onderhoudsmateriaal en logopedie.

Daarnaast komen stomamateriaal, een beenmergransplantatie, oogprothesen, pruiken en poortkatheters in aanmerking om vergoed te worden.

Sommige ziekenfondsen bieden naast al deze maatregelen extra tegemoetkomingen en ondersteuning aan. Informeer je hiervoor bij jouw ziekenfonds.

• De Vlaamse Zorgverzekering

De Vlaamse Zorgverzekering geeft een tegemoetkoming bij niet-medische kosten van zwaar hulpbehoevenden. Meer info kan je vinden op de website www.zorg-en-gezondheid.be/zorgverzekering.aspx

• Loopbaanonderbreking voor medische bijstand

Iedereen kan een volledige of gedeeltelijke loopbaanonderbreking aanvragen om bijstand te verlenen aan een gezins- of familiaalid dat ernstig ziek is. De behandelend geneesheer beoordeelt de ernst van de ziekte en de noodzaak van de sociale, familiale of morele steun. De loopbaanonderbreking moet aangevraagd worden

⁷ Forfaitaire: vast bedrag. ⁸ Laryngectomie: tijdens deze ingreep wordt het strottenhoofd (met de stembanden) verwijderd. De patiënt ademt na de ingreep via een opening in de keel en hij kan niet meer op een normale manier praten.



Samen sterk!

bij de werkgever, de onderbrekingsuitkering bij de Rijksdienst voor Arbeidsvoorziening (www.rva.be > loopspaanonderbreking en tijdskrediet).

Verder kan je een aanmoedigingspremie aanvragen bij de Vlaamse overheid.

Deze premie is aanvullend op de onderbrekingsuitkering van de RVA.

Meer informatie kan je vinden op de website

www.werk.be/online-diensten/aanmoedigingspremies.

• Andere wettelijke financiële voordelen

Mensen met kanker hebben in een aantal gevallen recht op verhoogde kinderbijslag, vermindering van de inkomstenbelasting, een parkeerkaart voor mindervaliden, sociale tarieven voor telefonie, elektriciteit, gas, tegemoetkomingen voor medische hulpmiddelen en kortingen bij het openbaar vervoer.

Informeer je goed bij een sociale dienst van het OCMW of je in aanmerking komt.

• Sommige mensen met kanker kunnen een erkenning krijgen als

persoon met een handicap (bijv. na een amputatie).

Zij mogen dan een beroep doen op de **Federale Overheidsdienst Sociale Zekerheid**

(www.handicap.fgov.be) en het Vlaams Fonds voor Personen met een Handicap

(www.vaph.be). Ook hier: informeer je goed bij een sociale dienst of je in aanmerking komt.

• Indien je ziekte veroorzaakt is door jouw werkomstandigheden, dan kan je

in sommige gevallen een schadeloosstelling krijgen van het **Fonds voor**

Beroepsziekten (fbz.fgov.be). Je bespreekt Best met de adviserend

geneesheer van jouw ziekenfonds of je in aanmerking komt.

• Bij palliatieve zorg zijn er verschillende financiële tegemoetkomingen mogelijk.

Meer informatie kan je vinden in de brochure “Tegemoetkomingen palliatieve thuiszorg” van het Netwerk Palliatieve Zorg Limburg

of in **hoofdstuk 5.1** “Palliatieve zorg”.

• Financiële steun VLK

Het sociaal fonds van de Vlaamse Liga tegen Kanker kan in sommige gevallen een financiële bijdrage geven. Of je in aanmerking komt, is afhankelijk van jouw gezins-

inkomen, andere tegemoetkomingen en de verhouding tussen de minimale medische

oplegkosten en het inkomen. Aanvragen gebeuren uitsluitend via een sociale dienst

(ziekenhuis, ziekenfonds of OCMW). Meer info kan je vinden op de website

www.tegenkanker.be/financiëlesteun.

Een goede verzekering afsluiten als (ex-)kankerpatiënt loopt vaak

niet van een leien dakje. De gids Kanker en Verzekeringen van de VLK

(www.tegenkanker.be/publications) geeft daarom nuttige tips en advies.

• Financiële steun Stichting tegen Kanker

De Stichting biedt financiële steun aan, specifiek voor mensen met kanker. Of je in aanmerking komt, wordt bepaald door jouw gezinsinkomen. Aanvragen kunnen enkel via een sociale dienst (ziekenhuis, ziekenfonds of OCMW). Meer info kan je vinden op de website www.kanker.be > sociale dienstverlening > financiële hulp > door de stichting.

• Financiële steun vzw de Kleine Prins

vzw de Kleine Prins biedt ondersteuning aan families met jonge mensen met kanker die problemen ondervinden op financieel en materieel vlak. Meer info kan je vinden op de website (www.vzwkleineprins.be), of in **hoofdstuk 1.4** “Zelfhulpgroepen voor patiënten en hun naasten”.

• Sofhea (sociaal fonds voor hematologische aandoeningen)

Herestraat 49, 3000 Leuven

voorzitter Marc Boogaerts

tel. 016 34 68 96 - fax 016 34 68 81

sofhea@uz.kuleuven.ac.be

www.uzleuven.be/sofhea





Samen sterk!



2 - Vakanties voor patiënten en familieleden

Op vakantie gaan is vaak moeilijk voor mensen met kanker en hun naasten door de ongemakken die de ziekte en de behandeling met zich meebrengen.

Een aantal organisaties organiseert daarom speciale vakanties en welzijnsdagen zodat de zorgen even opzij gezet kunnen worden.

- **Stichting tegen Kanker**

Deze instantie biedt elk jaar een kinderkamp en een familiedag aan.

Beide evenementen worden professioneel omkaderd door medisch en verplegend personeel.

Meer informatie over deze evenementen kan je opvragen bij:

Mevrouw Marine Devillers

Leuvensesteenweg 479

1030 Brussel

tel. 02 743 37 35

mdevillers@kanker.be

- **Vlaamse Liga tegen Kanker**

Voor de jongerenvakanties (www.jongerenmetkanker.be > activiteiten) en de kindervakanties (www.tegenkanker.be/kinderkamp) kan je de Sociale Dienst van de VLK contacteren.

tel. 02 227 69 73 voor kindervakanties

tel. 09 267 46 56 voor jongerenvakanties en de jongeren ontmoetingsdagen

sociale.dienst@tegenkanker.be

www.vakantiekamp.be

- **CM Ziekenzorg**

Dit ziekenfonds organiseert jaarlijks vakantieweken voor chronisch zieken met een uitgebreid aanbod en zorgondersteuning.

Daarnaast bieden zij ook bedevaarten aan.

Voor meer info contacteer je best jouw plaatselijk kantoor:

- **Socialistische Mutualiteit**

Dit ziekenfonds organiseert educatieve vakantiekampen voor jongeren (-21j.) met een chronische ziekte. Bovendien zijn er tegemoetkomingen bij vakantiekampen, specifiek voor chronisch zieke kinderen.

Meer info kan je opvragen bij

Capucienstraat 10, 3500 Hasselt

tel. 011 24 98 01

info@devoorzorg.be

www.devoorzorg.be >

voordelen en advies > ledenvoordelen > vrije tijd > vakantie





Samen sterk!



- **Liberalie Mutualiteit**

Dit ziekenfonds heeft een aanbod vakanties voor chronisch zieken.

Voor meer info contacteer

Carine Vancleemput

tel. 011 29 10 30

carine.vancleemput@lml.be

- **Onafhankelijke Ziekenfondsen**

De onafhankelijke Ziekenfondsen organiseren gezondheidswelken voor herstellende kankerpatiënten en hun partner/mantelzorg(er) in het herstelverblijf Dunepanne (De Haan). Daarenboven organiseren ze ook verzendagen voor (herstellende)

kankerpatiënten in verschillende wellnesscentra in Vlaanderen. De activiteiten zijn open voor zowel leden als niet-leden. Voor meer informatie contacteer je best de dienst gezondheids promotie van de Onafhankelijke Ziekenfondsen:

Annemie Coëme

tel. 02 778 93 05

annemie.coeme@mlz.be

- **Rode Kruis**

Deze instantie organiseert aangepaste vakanties voor personen die door ziekte, handicap, leeftijd of sociale omstandigheden moeilijk op vakantie kunnen gaan.

Voor meer informatie kan je jouw lokale afdeling of de Dienst Sociale Hulpverlening contacteren.

Motstraat 40

2800 Mechelen

tel. 015 44 35 10

aangepastevakanties@rodekruis.be

www.rodekruis.be > activiteiten > sociale activiteiten

- **Villa Rozerood**

Deze organisatie richt zich tot gezinnen met zwaar zieke en zorgbehoevende kinderen. Zij bieden een volwaardig opvang- en vakantieverblijf aan

met aangepaste infrastructuur en een geïndividualiseerde zorgondersteuning.

Fazantenlaan 28

8660 De Panne

tel. 058 42 20 24

info@villarozerood.be

www.villarozerood.be

- **“Monte Perdido - van Kanker naar Kracht”**

Deze slogan verwijst naar Outward Bound-programma's, bedoeld voor mensen met kanker en hun familie. Outward Bound organiseert binnen dit kader zowel vijfdaagse programma's in de Ardennen als een tocht in de Spaanse Pyreneeën.

De opzet is steeds hetzelfde: samen met een tiental lotgenoten stap je in een niet-alledaags avontuur. De activiteiten gaan meestal buiten door, in de vrije natuur.

De groep maakt tochten, leert klimtechnieken, vervult creatieve opdrachten, koopt samen, enz. Die gedeelde ervaringen geven je de kans letterlijk en figuurlijk om weer in beweging te komen.

Bovendien ontdekken de deelnemers dat er veel meer mogelijk is dan ze dachten. De kostprijs is afhankelijk van jouw inkomen.

Voor data en details: www.monteperdido.be of www.outwardbound.be



“Toch zit ik na mijn herstel nog met veel vragen.

Mijn lichaam heeft vanzelfsprekend te lijden gehad onder de ziekte en ik weet niet hoe ik de draad weer terug moet opnemen wat sporten betreft.

Ik heb gehoord over speciale programma's rond lichaamsstraining en daar wil ik zeker meer over weten.”

G





Samen sterk!



3 - Vervoer

Indien je moeilijkheden ondervindt om je te verplaatsen van en naar het ziekenhuis, dan kan je bij onderstaande organisaties terecht voor diverse vormen van niet-dringend ziekenvervoer. Op de sociale kaart (www.desocialekaart.be) kan je zoeken naar niet-dringend vervoer voor een overzicht van de beschikbare diensten.

- Je kan een beroep doen op de **Minder Mobiel Centrales** (een lijst met de centrales per gemeente kan je vinden op de website www.taxistop.be/1/mmc) of de **Anders Mobiel Centrales**. Hiervoor kan je het OCMW van jouw gemeente contacteren.

- Naast de reguliere buslijnen kan je ook een beroep doen op de **belbus**.

Op de website van de Lijn (www.delijn.be) > over de lijn > aanbod > belbus (limburg) kan je alle informatie opzoeken over de belbus in Limburg.

Je kan een rit met de belbus reserveren via het telefoonnummer 011 85 03 00.

- Een aantal **thuiszorgdiensten** (Centrum voor Thuiszorg, Solidariteit voor het Gezin, vzw ISIS, vzw Zorgende Handen) organiseren specifiek het vervoer van patiënten. De contactgegevens van deze diensten kan je vinden in [hoofdstuk 4](#) "Hulpverlening aan huis".

- Je kan natuurlijk ook de **Sociale Dienst van jouw ziekenhuis** contacteren voor het vervoer van en naar het ziekenhuis.

- Op de website van de **stichting tegen kanker** (www.kanker.be/adressen) kan je zoeken naar organisaties die ziekenvervoer doen in jouw regio en die je kunnen begeleiden en vervoeren tijdens jouw behandelingen in het ziekenhuis.

Mensen met kanker en ouders van minderjarige kankerpatiënten krijgen een tegemoetkoming van het ziekenfonds voor reiskosten van en naar het ziekenhuis of een erkend behandelcentrum.

De tussenkomst bedraagt € 0,25 per kilometer (max. € 75 per dag voor de ouders van minderjarige mensen met kanker).

Deze vergoeding is toepasselijk op elk vervoermiddel.

Bovendien wordt een ticket 2^{de} klasse van het openbaar vervoer integraal terugbetaald. Voor patiënten die liggend vervoerd moeten, zijn andere regelingen van toepassing.

Voor de verplaatsing van en naar een erkend dagverzorgingscentrum wordt een vergoeding voorzien van 0,30 euro per kilometer (maximaal 30 km per dag). Voor meer info kan je terecht bij het dagverzorgingscentrum.



Samen sterk!



4 - Hulpverlening aan huis

4.1 Thuisverpleging

Thuisverpleging biedt dagelijkse verpleegkundige hulp (toilet, wondverzorging, inspuitingen, toediening medicatie, meting bloeddruk, enz.) aan zorgbehovende patiënten in de thuissituatie.

Je kan best met jouw huisarts bespreken welke verpleegkundige zorgen voor jouw nodig zijn en hoe die het best ingevuld worden.

Algemeen

- **Thuisverpleging De Voorzorg**

Capucienestraat 10

3500 Hasselt

tel. 011 24 99 11 - fax 011 23 35 62

thuisverpleging@devoorzorg.be

www.devoorzorg.be > Thuisverpleging

- **Wit-Gele Kruis Limburg vzw**

Welzijnsampus 25

3600 Genk

tel. 089 30 08 80 (24 u. op 24 u. – 7 dagen op 7)

fax 089 30 08 88

wit-gelekruiis@limburg.wgk.be

www.wit-gelekruiislimburg.be

- **Solidariteit voor het Gezin, Afdeling Hasselt**

Koningin Astridlaan 32

3500 Hasselt

tel. 011 29 10 40 - fax 011 29 10 45

www.solidariteit.be > Gezondheidszorg > Thuisverpleging

- **Thuisverpleging Vlaams Neutraal Ziekenfonds**

tel. 078-15 23 50 of via jouw lokaal kantoor.

thuiszorg@vnz235.be of limburg@vnz235.be

- **Thuisverpleging Partena**

tel. 069 85 00 of via jouw lokaal kantoor

www.partena-partners.be >

Dienst Maatschappelijk werk > Thuiszorg > Thuisverpleging

- **Thuisverzorging De Eerste Lijn vzw**

Koolmijnlaan 38

3580 Beringen

tel. 011 42 45 35 of 011 42 04 24 (permanente nummer)

www.deeerstelijn.be

Naast thuiszorg biedt deze dienst onrechtstreeks thuisverpleging aan

via zelfstandige verpleegkundigen.

- **Thuisverpleging GAOZ**

Deze organisatie verenigt zelfstandig verpleegkundigen in de regio's

Genk, As, Oplabbek en Zutendaal.

info@thuisverpleging-gaoz.be

www.thuisverpleging-gaoz.be

Ook bij de ziekenfondsen kan je terecht voor aanvragen rond thuisverpleging.

Zij werken in dit geval samen met de dienstverlening van onafhankelijke thuisverpleging.

De bovenstaande koepelorganisaties zijn werkzaam in diverse Limburgse gemeentes.

Voor de specifieke gegevens van je eigen regio, contacteer je best de Limburgse hoofdzetel of jouw lokaal kantoor.

Verder zijn er in iedere gemeente zelfstandige verpleegkundigen actief. Voor een overzicht van de thuisverpleegkundigen en hun contactgegevens per gemeente kijk je best op de website van de Vlaamse Beroepsvereniging voor Zelfstandige Verpleegkundigen. www.verplegingthuis.be > vind een verpleegkundige.



Samen sterk!



Ook op www.verplegingaanhuis.homestead.com/limburg.html kan je info vinden van zelfstandige verpleegkundigen in Limburg.

Op de website van de Christelijke Mutualiteit kan je ook alle thuisverpleegkundigen per gemeente opzoeken via www.cm.be > CM-selfservice > Zorgverleners opzoeken

Mederi is een netwerk van praktijken voor thuisverpleegkunde.

Een overzicht van de praktijken die zijn aangesloten, kan je vinden op de www.mederi.be

Ten slotte kan elk OCMW je een overzicht bezorgen van de zelfstandige verpleegkundigen in jouw gemeente (zie **hoofdstuk 3** “sociale diensten”).

4.2 Dienstencheques

Je kan gebruik maken van dienstencheques om poets- en huishoudhulp aan te vragen.

Meer info over het aanvragen en het gebruik van deze dienstencheques kan je vinden op de website www.dienstencheques-rva.be. Een lijst met erkende ondernemingen vind je terug op de website www.dienstencheques-rva.be > aangesloten bedrijven.

Je kan de PWA-dienstenonderneming in jouw buurt contacteren.

4.3 Diensten voor gezinszorg en aanvullende thuiszorg

Met gezinszorg wordt nooit medische of verpleegkundige zorg bedoeld. Het gaat echt om ondersteuning voor zorgbehoevenden.

Een waaiër aan diensten zijn beschikbaar zoals: gezins- en bejaardenhulp, klusjesdienst, oppashulp, poets hulp, ziekenvervoer, palliatieve zorg, nachtzorg, maaltijden aan huis, enz. Via de Sociale Kaart (www.desocialekaart.be) kan je opzoeken welke thuiszorgdiensten actief zijn in jouw gemeente. Je huisarts kan je helpen bij het kiezen van de juiste vormen van thuiszorg.

- **Het OCMW van je gemeente** (zie **hoofdstuk 3** “Sociale diensten”)
 - Mogelijkheden: gezins- en bejaardenhulp, maaltijden aan huis, poets hulp, oppashulp (afhankelijk per gemeente)

- **Centrum voor thuiszorg De Voorzorg**
 - Capucienstraat 10
 - 3500 Hasselt
 - tel. 011 24 99 11
 - fax 011 23 35 62
 - www.ctz.be of

www.devooorzorg.be > thuiszorg > gezinszorg

De contactgegevens van de gemeentelijke afdelingen kan je vinden op de website of opvragen bij de Limburgse hoofdzetel.

Mogelijkheden: gezins- en bejaardenzorg, klusjeshulp, oppashulp, poets hulp, nachtopvang, niet-dringend zittend medisch vervoer

- **Familiehulp**
 - www.familiehulp.be
- | | | |
|--|--|--|
| Zorgregio Genk | Zorgregio Hasselt | Zorgregio Peer |
| Paniswijerstraat 92 | Thonissenlaan 41 | Nieuwstraat 16 |
| 3600 Genk | 3500 Hasselt | 3990 Peer |
| tel. 089 62 91 40 | tel. 011 45 69 50 | tel. 011 80 45 20 |
| fax 089 62 91 69 | fax 011 45 69 59 | fax 011 80 45 49 |
| genk@familiehulp.be | hasselt@familiehulp.be | peer@familiehulp.be |
- Mogelijkheden: gezins- en bejaardenzorg, palliatieve zorg, poets hulp, oppashulp

- **Solidariteit voor het Gezin**
 - Afdeling Hasselt
 - Koningin Astridlaan 32, 3500 Hasselt
 - tel. 011 29 10 40 - fax 011 29 10 45
 - www.solidariteit.be



Samen sterk!

Mogelijkheden: gezins- en bejaardenzorg, oppashulp (ook voor chronisch zieke kinderen), poetshulp, niet-dringend zittend medisch vervoer

- **Centrum voor Thuiszorg Vlaams Neutraal Ziekenfonds**

tel. 078 15 23 50
thuiszorg@vvnz235.be

Mogelijkheden: gezins- en bejaardenzorg, klusjeshulp, oppashulp, poetshulp, nachtopvang, maaltijden aan huis

- **Landelijke thuiszorg**

Regiokantoor Bilzen

Hospitaalstraat 15 bus 2

3740 Bilzen

tel. 089 32 80 60 of via 070 22 88 78 (centraal aanmeldingsnummer)

fax 089 32 80 69

lt.limburg@ons.be

www.landelijkethuiszorg.be

Mogelijkheden: gezins- en bejaardenzorg, gastopvang, klusjeshulp, poetshulp, woningaanpassing, comfortzorg

- **vzw Onafhankelijke Dienst voor Gezinszorg (OTV)**

Pastoor Raeymaeckersstraat 17, 3600 Genk

tel. 089 35 44 55 - fax 089 75 39 68

info@otv.be

www.otv.be

Mogelijkheden: gezins- en bejaardenzorg, palliatieve zorg

- **Centrum voor Thuiszorg De Eerste Lijn**

Koolmijnlaan 86

3580 Beringen

Openingsuren: ma-vr van 8-17 u.

tel. 011 42 45 35 of 011 42 04 24 (permanentienummer)

eerstelijndeeerstelijnd.be

www.deerstelijnd.be

Mogelijkheden: gezins- en bejaardenzorg, klusjeshulp, poetshulp

- **vzw IN-Z**

Schaapdries 2

3600 Genk

tel. 089 32 28 10

fax 089 61 12 02

info@in-z.be

www.in-z.be

Je kan jouw lokale afdeling opzoeken via de website.

Mogelijkheden: gezins- en bejaardenzorg, klusjeshulp, poetshulp, oppashulp, nachtopvang, niet-dringend zittend medisch vervoer

- **Wit-Gele Kruis Limburg vzw**

Welzijnsampus 25

3600 Genk

tel. 089 30 08 80 (24 u. op 24 u. - 7 dagen op 7)

fax 089 30 08 88

gezinszorg@limburg.wgk.be

www.wit-gelekruiislimburg.be

Mogelijkheden: gezinszorg, palliatieve zorg

- **vzw Totaalzorg Mina**

Terboek 27

3600 Genk

tel. 089 38 63 73

mina.asabbane@telenet.be

www.totaalverzorgingaanhuis.be

Mogelijkheden: thuisverpleging, gezins- en bejaardenzorg, huishoudelijke hulp met dienstencheques, klusjesdienst, oppasdienst, vervoerdienst, poetsdienst, psychosociale begeleiding, personalarsysteem





Samen sterk!



4.4 Mantelzorgverenigingen

Mantelzorg is de laatste jaren steeds bekender geworden. Het gaat om de vrijwillige zorg van familieleden, vrienden, kennissen en burens⁹ aan chronisch zieken en zorgbehoevenden.



Vaak wordt dit netwerk van hulp gecombineerd met de thuiszorg die georganiseerd wordt door de erkende thuiszorgdiensten. Het doel is om de persoon zo lang mogelijk in een comfortabele thuissituatie te begeleiden. Er zijn een aantal organisaties die mantelzorgers ondersteunen.

- **Steunpunt Thuiszorg**

Deze organisatie beantwoordt jouw individuele vragen over mantelzorg. Zij voorzien infobrochures en ze hebben als taak jouw belangen te behartigen. Leden krijgen om de drie maanden een nieuwsbrief met daarin informatie over mantelzorg, premies, wetgeving, gezondheid, enz. Het lidmaatschap is gratis.

Sint-Jansstraat 32-38
1000 Brussel
tel. 02 515 04 42
onszorgnetwerk@ons.be
www.steunpunt-thuiszorg.be

- **Ons Zorgnetwerk**

Deze instantie biedt zowel info als ondersteuning bij jouw persoonlijke situatie. Zij organiseren ontmoetingsmomenten en ze staan borg voor jouw belangbehartiging.

Remylaan 4 b
3018 Wijgmaal
tel. 016 24 49 49
fax 016 24 39 72
onszorgnetwerk@groepkvv.be
www.onszorgnetwerk.be

- **vzw Liever Thuis LM**

Deze vzw werd opgericht door de Liberale Mutualiteit en ze biedt ondersteuning aan mantelzorgers door een vormingsaanbod en zeer gerichte informatie. Het lidmaatschap is gratis.

Livornostraat 25
1050 Brussel
tel. 02 542 87 09
fax 02 542 86 99
lieverthuis@mut400.be
www.lieverthuis.mut400.be

⁹ Mantelzorg: alle zorg voor chronisch zieken, gehandicapten en hulpbehoevenden in een klein sociaal netwerk van naasten, familieleden, vrienden, kennissen en burens omringt de zorgbehoevende persoon als een beschermende mantel. Het gaat hier uiteraard om een niet-professionele zorgverlening, maar die zeker niet minder belangrijk is.



Samen sterk!



- **Mantelzorgvereniging Ziekenzorg CM**

In Limburg is deze vereniging erg actief op volgende terreinen: infosessies, mantelzorg momenten, evenementen, uitstappen, vakanties, belangenbehartiging.

Prins Bisschoppssingel 75

3500 Hasselt

tel: 011 28 04 91

mantelzorg.limburg@cm.be

www.ziekenzorg.be

Educatief medewerker: An Vlekken

- **OKRA - Zorgrecht vzw**

OKRA zorgrecht is een erkende gebruikersorganisatie voor wie zorg nodig heeft, voor bewoners van woon- en zorgcentra en hun mantelzorgers. OKRA informeert, verwijst, en onderhandelt. OKRA zet zich in voor alle ouderen, ook voor hen die het meest kwetsbaar zijn.

Tel: 02 246 57 72

zorgrecht@okra.be

www.okrazorgrecht.be

4.5 Vrijwilligersorganisaties

Diverse organisaties bieden ondersteuning aan chronisch zieken en zij doen daarvoor een beroep op een heel netwerk van vrijwilligers.

- **Gezinsbond**

www.gezinsbond.be

Je kan de plaatselijke gezelschapsoördinatoren opzoeken via hun website.

Mogelijkheid: sociale ondersteuning

- **MIVAL (Minder-Validen Zorg Limburg)**

Geraertsstraat 20

3500 Hasselt

tel: 011 29 10 24

maryvan_den_bossche@lml.be

en monique.mues@lml.be

Mogelijkheid: sociale ondersteuning

- **LIDOA** (Limburgse Dienst voor Oppas en Assistentie in gezinnen met een persoon met een handicap)

Schoolstraat 40

3500 Hasselt

tel: 011 28 57 40

ookerbij@busmail.net

Mogelijkheden: oppashulp, assistentie en sociale ondersteuning

- **Vrijwilligerswerking van de Vlaamse Liga tegen Kanker**

Simone Verbaken

Regiocoördinator Limburg

Koningsstraat 217

1210 Brussel

Tel: 02 225 83 15

limburg.viliga@tegenkanker.be

www.tegenkanker.be

Mogelijkheid: sociale ondersteuning



Samen sterk!



- **vzw Zorgende Handen**
Solidariteit voor het Gezin vzw
Koningin Astridlaan 32 bus 2
3500 Hasselt
tel. 011 29 90 09
fax 011 29 10 55
zorgendehanden@svhg.be
www.solidariteit.be
Mogelijkheden: oppashulp, niet-dringend zittend medisch vervoer
- **Ziekenzorg CM**
www.ziekenzorg.be
Je kan jouw lokale afdeling opzoeken via de website.
Mogelijkheid: sociale ondersteuning
- **Sociale Dienstverlening Rode Kruis “Spring eens binnen”**
tel. 015 44 35 08
sociale.hulpverlening@rodekruis.be
www.rodekruis.be
Mogelijkheid: sociale ondersteuning
Dit project wordt evenwel nog niet in elke lokale afdeling aangeboden.
Informeer je daarom goed. Het huidige aanbod in Limburg vind je terug op de website
www.rodekruis.be > activiteiten > sociale activiteiten > voor ouderen en zieken

4.6 Multidisciplinair overleg

De organisatie van het multidisciplinair overleg wordt in Limburg gegarandeerd door de overlegcoördinatoren thuisgezondheidszorg¹⁰.

De naam zegt het zelf, deze personen hebben een coördinerende rol. Zij nemen de administratieve en organisatorische taak op zich om in een moeilijke thuiszorgsituatie helderheid te brengen. De overlegcoördinator TGZ heeft dus geen inhoudelijke inbreng in de zorg, maar hij brengt mensen samen om tot een oplossing te komen. Elke regio heeft zijn eigen overlegcoördinator TGZ en de patiënt doet een beroep op de overlegcoördinator TGZ van zijn eigen regio. Voor een lijst van de overlegcoördinatoren thuisgezondheidszorg kan je terecht bij LISTEL vzw:
www.listel.be > multidisciplinair samenwerken > zorgplanning > overlegcoördinatie TGZ

- **LISTEL vzw**
A.Rodenbachstraat 29 bus 1
3500 Hasselt
tel. 011 81 94 70
www.listel.be

¹⁰ De overlegcoördinator thuisgezondheidszorg ondersteunt het multidisciplinair overleg in complexe thuiszorgsituaties bij zwaar zorgbehoevende personen op vraag van de zorgbemiddelaar, de patiënt, zijn familie of een andere betrokken zorg- of hulpverlener.

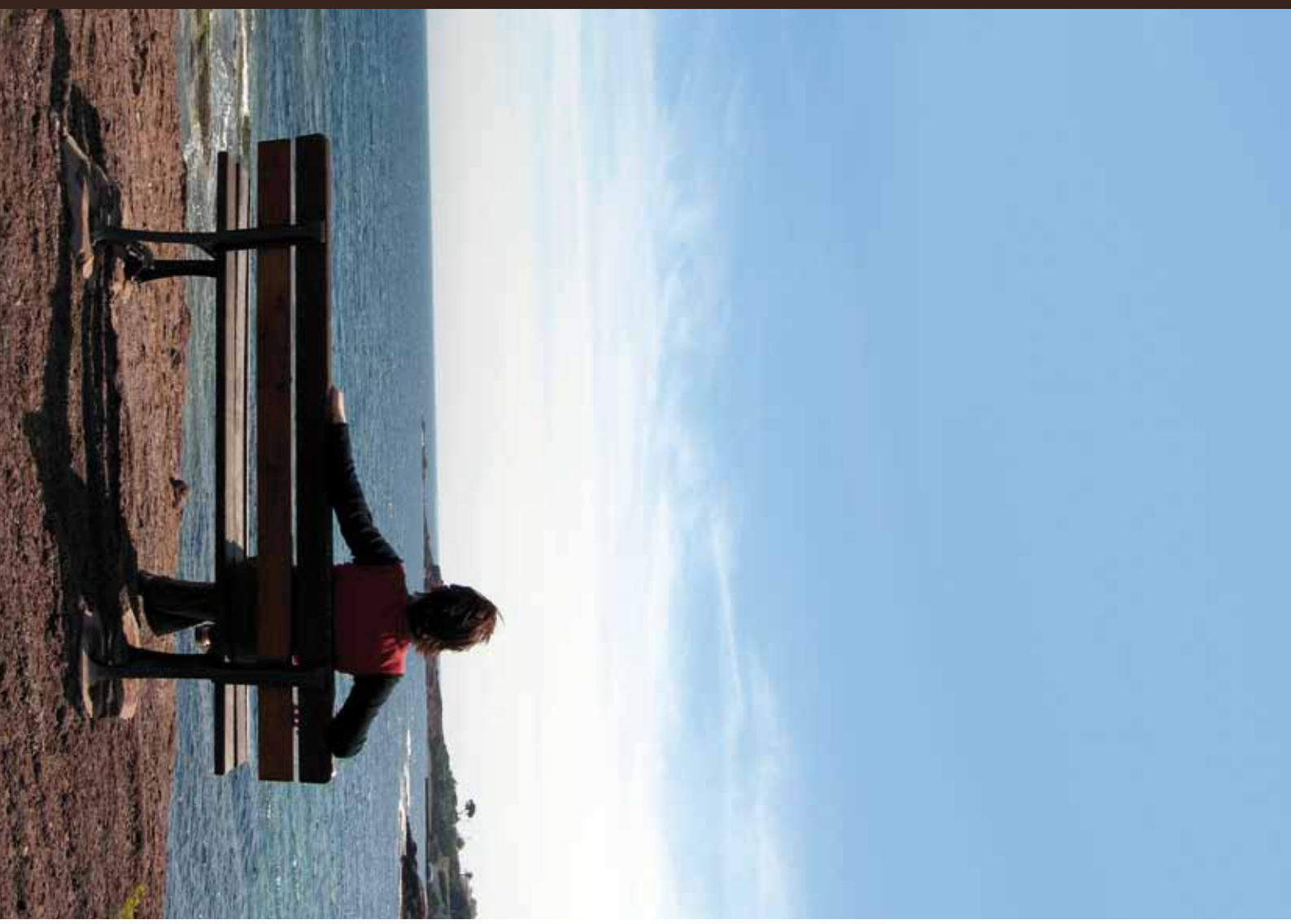


“Die vermoeidheid blijft me achtervolgen.

Dat is niet te beschrijven: anders dan moe zijn
van een dagje stress of druk bezig zijn,
dan moe zijn in de lente,
dan moe zijn van een nachtje slecht slapen.

Het voelt aan als een uitputting
waar ik niet kan tegen vechten.
De stap naar een normaal leven
is voor mij dan ook erg groot.”

E





Samen sterk!



5 - Begeleiding van levenseinde

5.1 Palliatieve zorg¹¹

Onder palliatieve zorg valt alle zorg die erop gericht is patiënten, voor wie genezing niet meer mogelijk is, een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven aan te bieden.

Palliatieve zorg heeft niet alleen aandacht voor lichamelijke ongemakken. Ze is ook gericht op psychische, sociale en levensbeschouwelijke noden en vragen.

Ook de naaste omgeving van patiënten krijgt de nodige aandacht. Kinderen mogen hierbij zeker niet uit het oog worden verloren.

Met al je vragen aangaande palliatieve zorg kan je terecht bij:

- **Netwerk Palliatieve Zorg Limburg vzw**

Albrecht Rodenbachstraat 29 bus 2, 3500 Hasselt

tel. 011 81 94 72 - fax 011 81 94 76

info@npzl.be

www.npzl.be

Het Netwerk Palliatieve Zorg Limburg biedt een folder en flyers aan met informatie over waar je terecht kan voor palliatieve zorg. Deze en andere folders, brochures en flyers kan je vinden op www.npzl.be > brochures.

Palliatieve zorg thuis

Je huisarts is jouw eerste aanspreekpunt. Hij kan je helpen om goede palliatieve ondersteuning thuis of in jouw thuisvervangende situatie te organiseren.

Voor verdere ondersteuning en met alle vragen over palliatieve zorg in jouw thuis situatie kan je samen met jouw arts een beroep doen op Pallion:

- Pallion, Palliatieve Limburgse Ondersteuningsequipe
Albrecht Rodenbachstraat 29 bus 3
3500 Hasselt
tel. 011 81 94 74 (24 u. permanentie)
fax 011 81 94 76
info@pallion.be
www.pallion.be

Pallion is een aanspreekpunt voor alle aspecten met betrekking tot palliatieve zorg thuis of in een thuisvervangend milieu. Het doel van Pallion is de kwaliteit van leven van de patiënt en zijn omgeving te optimaliseren en ondersteuning te bieden in de laatste levensfase zodat de patiënt thuis kan overlijden. Pallion heeft niet alleen aandacht voor pijn en lichamelijke ongemakken. Ze is ook gericht op psychische, sociale, levensbeschouwelijk en ethische vragen en noden.

Zowel de patiënt als zijn naaste omgeving krijgen de nodige begeleiding met respect voor ieder zijn levensvisie en de persoonlijke waarden. Iedereen die op een of andere manier betrokken is bij palliatieve thuiszorg kan beroep doen op Pallion.

Indien wenselijk komt Pallion aan huis voor begeleiding. Steeds in samenwerking met en na overleg met huisarts.

De equipe ondersteunt niet alleen de zieke en zijn naaste omgeving maar biedt ook haar deskundigheid permanent aan door alle betrokken hulpverleners te ondersteunen, zonder taken over te nemen.

De dienstverlening van de palliatieve ondersteuningsequipe is volledig gratis.

Ook een aantal diensten uit de gezinszorg hebben een specifiek aanbod rond palliatieve hulpverlening (zie [hoofdstuk 4](#) "Hulpverlening aan huis").

¹¹ Palliatieve zorg is gericht op het maximaliseren van de levenskwaliteit en het comfort van de ongeneeslijk zieke patiënt.



Samen sterk!



Palliatieve zorg in het ziekenhuis

- Palliatieve zorgteams

In elk ziekenhuis kan je een beroep doen op een palliatief zorgteam.

- Palliatief support team AZ Vesalius Ziekenhuis Tongeren
tel. 012 39 61 11
- Palliatief support team Sint-Franciskus Ziekenhuis Heusden-Zolder
tel. 011 71 54 32
- Palliatief support team Jessa Ziekenhuis campus Salvator-Sint-Ursula Hasselt-Herk-de-Stad
tel. 011 28 97 59
- Palliatief support team Mariaziekenhuis Overpelt
tel. 011 82 64 17
- Palliatief support team Regionaal Ziekenhuis Sint-Trudo Sint-Truiden
tel. 011 69 96 95
- Palliatief support team Jessa Ziekenhuis campus Virga Jesse Hasselt
tel. 011 30 85 22
- Palliatief support team Ziekenhuis Oost-Limburg Genk-Waterschei-Lanaken
tel. 089 32 57 14
- Palliatief support team Ziekenhuis Maas en Kempen Bree-Maaseik
tel. 089 50 93 24

Je kan de contactpersonen van de verschillende palliatieve zorgteams vinden op de website van het Netwerk Palliatieve Zorg Limburg: www.npzl.be > waar kan je terecht > ziekenhuis

- Palliatieve eenheden
- Palliatieve patiënten kunnen tijdelijk of blijvend opgenomen worden op een palliatieve eenheid.

- Palliatieve eenheid Mariaziekenhuis Overpelt
tel. 011 82 64 11
- Palliatieve eenheid AZ Vesalius ziekenhuis Tongeren
tel. 012 39 61 66
- Palliatieve eenheid Jessa Ziekenhuis campus Salvator en St-Ursula Hasselt en Herk-de-stad
tel. 011 28 93 40
- Palliatieve zorg eenheid Oost-Limburg Genk
tel. 089 32 57 11

Je kan de contactpersonen van de verschillende palliatieve eenheden vinden op de website van het Netwerk Palliatieve Zorg Limburg: www.npzl.be > waar kan je terecht > palliatieve eenheid

Palliatieve zorg in rustoorden (rob) en rust- en verzorgingstehuizen (rvt)

Alle rvt's en rob's beschikken over een aanbod van palliatieve zorg.

Je kan de referenties in de verschillende woon- en zorgcentra terugvinden op de website van NPZL (www.npzl.be > waar kan je terecht > woon- en zorgcentrum).

Palliatieve zorg in voorzieningen voor personen met een handicap

Je kan vragen naar de mogelijkheden omtrent palliatieve zorg in de voorziening.

Palliatieve zorg in psychiatrische ziekenhuizen

Je kan vragen naar de mogelijkheden omtrent palliatieve zorg in het ziekenhuis

Palliatieve verlof

Palliatief verlof is een tijdelijke, betaalde onderbreking van jouw loopbaan, zodat je kan zorgen voor een ongeneeslijk zieke persoon in zijn terminale fase. Deze zorg kan bestaan uit medische, psychologische, sociale en/of administratieve hulp. De zieke persoon hoeft



Samen sterk!

geen familie te zijn of niet in hetzelfde huis te wonen. Je kan maximaal twee maanden verlof nemen voor eenzelfde patiënt. De loopbaanonderbreking kan volledig of gedeeltematig worden opgenomen. Van de RVA ontvang je een financiële vergoeding. Palliatiefverlof is een recht.

Naast het opnemen van palliatief verlof, is het mogelijkheid om verlof voor medische bijstand aan te vragen (zie [hoofdstuk 1](#) "Financiële hulp").

Voor meer info over palliatief verlof kan je terecht bij:

- **Netwerk Palliatieve Zorg Limburg vzw:** www.npzl.be > brochures
- **Federatie Palliatieve Zorg Vlaanderen vzw:** www.palliatief.be > publicaties > wetgeving
- **FOD Werkgelegenheid, Arbeid en Sociaal Overleg:** www.werk.belgie.be > Thema's > Verloven > Palliatiefverlof
- **Rijksdienst voor Arbeidsvoorziening:** www.rva.be > loopbaanonderbreking en tijdskrediet.
- **Jouw maatschappelijk werker van jouw ziekenfonds**

Tegemoetkoming palliatieve zorg

Om de thuiszorg van een palliatieve patiënt financieel draaglijker te maken, komt de mutualiteit tussen met een tegemoetkoming palliatieve zorg.

Deze tegemoetkoming is bedoeld om de kosten te dekken van medicatie, hulpmiddelen (bv. ziekenhuisbed, toiletstoel, bedpan...) en verzorgingsmiddelen (bv. wondverzorgingsproducten, incontinentiemateriaal, sondes...).

Iedere palliatieve patiënt die de wens heeft om thuis te sterven en van wie de levensverwachting minder dan drie maanden is, kan deze tegemoetkoming aanvragen, ongeacht zijn inkomen. Je kan het aanvraagformulier voor de tegemoetkoming vinden bij de mutualiteit, bij jouw huisarts of op het internet (www.inami.fgov.be/care/nl/palliativerecare/index.htm).

Als de huisarts bepaalt dat de patiënt voldoet aan de voorwaarden, dan vult hij het aanvraagformulier in. Je vraagt de tegemoetkoming aan voor één maand en kan deze,

na het verstrijken van de maand, nog een tweede keer aanvragen. Patiënten die in aanmerking komen voor deze tegemoetkoming hebben ook recht op de volledige terugbetaling van het remgeld voor huisbezoeken door de huisarts, de kinesist en de thuisverpleegkundige.

Voor meer info over de tegemoetkoming palliatieve zorg kan je terecht bij:

- **Netwerk Palliatieve Zorg Limburg vzw:** www.npzl.be > brochures
- **Pallion:** www.pallion.be > financiële tussenkomsten
- **Federatie Palliatieve Zorg Vlaanderen vzw:** www.palliatief.be > publicaties > wetgeving
- **RIZIV:** www.riziv.be
- **Je huisarts**
- **Je maatschappelijk werker van jouw ziekenfonds**

5.2 Euthanasie

Euthanasie is actieve levensbeëindiging door een arts bij uitzichtloos of ondraaglijk lijden van de patiënt, op uitdrukkelijk verzoek van de patiënt zelf. In België is euthanasie toegestaan sinds 28 mei 2002.

De betrokkene dient meerderjarig te zijn, handelingsbekwaam en bewust op het ogenblik van het verzoek. Tevens bevindt de betrokkene zich in een uitzichtloze toestand van aanhoudend en ondraaglijk fysiek of psychisch lijden dat niet kan gelenigd worden, en dat het gevolg is van een ernstige en ongeneeslijke, door ongeval of ziekte veroorzaakte aandoening.

Het verzoek is vrijwillig, overwogen en herhaald, en niet tot stand gekomen als gevolg van externe druk. De vraag naar euthanasie moet schriftelijk gebeuren door de betrokkene of een door hem aangeduide derde persoon.





Samen sterk!



Waar je als patiënt ook verblijft, indien je vragen heeft over euthanasie, kan je dit best bespreken met jouw huisarts, behandelend geneesheer en/of specialist.

Voor meer informatie over euthanasie en de wettelijke regelingen en documenten:

- **Federale overheid**

Op deze website van de federale overheid vind je alles terug over de wettelijke bepalingen in verband met euthanasie.

www.health.belgium.be > Mijn gezondheid > Levens einde > Euthanasie

- **Recht op Waardig Sterven vzw**

Voorzitter Léon Favvyts

Lange Gasthuisstraat 45

2000 Antwerpen

tel. 03 272 51 63

fax 03 235 26 73

info@rws.be

www.rws.be

- **LevensEinde InformatieForum (LEIF)**

J. Vander Velkenstraat 158

1780 Wemmel

tel. 078 15 11 55 (LEIFlijn)

leiflijn@skynet.be

www.leif.be

LEIF geeft ook objectieve informatie omtrent voorafgaande zorgplanning (wilsverklaringen allerhande).

- **Huis van de Mens** (zie [hoofdstuk 6](#) “Rouwverwerking voor familieleden”)

- **Federatie Palliatieve Zorg Vlaanderen vzw**

Toekomststraat 36

1800 Vilvoorde

tel. 02 255 30 40

info@palliatief.be

www.palliatief.be

- **Netwerk Palliatieve Zorg Limburg vzw**

Ben je ongeneeslijk ziek en heb je vragen in verband met de zorg bij het levenseinde, dan staat het NPZL voor je klaar met een luisterend oor en informatie.

De contactgegevens van NPZL zijn terug te vinden in [hoofdstuk 5.1](#) “Palliatieve zorg”.

- **Pallion, Palliatieve Limburgse Ondersteuningsequipe**

Ben je ongeneeslijk ziek en heb je vragen in verband met de zorg bij het levenseinde, dan staat het Pallion voor je klaar met een luisterend oor en informatie.

De contactgegevens van Pallion zijn terug te vinden in [hoofdstuk 5.1](#) “Palliatieve zorg”.



Samen sterk!



6 - Rouwverwerking voor familieleden

Indien je nood hebt aan ondersteuning bij jouw rouwproces, dan kan je een beroep doen op onderstaande organisaties en contactpersonen. Zij zijn er speciaal voor je in deze moeilijke periode en ze geven graag zowel praktische informatie als emotionele begeleiding.

- **Je huisarts**

Hij kan in de eerste plaats een belangrijke rol spelen als vertrouwenspersoon tijdens het rouwproces.

- **Rouwzorg Vlaanderen vzw**

info@rouwzorgvlaanderen.be - www.rouwzorgvlaanderen.be

Alle inlichtingen over de werking in Limburg kunnen op de website gevonden worden onder "Aanbod van anderen > Volwassenen > CCV Hasselt".

- **ConTempo vzw**

Deze vzw heeft een zelfhulpgroep opgericht voor iedereen die een partner verloren heeft.

Naast lotgenotencontact wordt ook professionele ondersteuning aangeboden.

info@vzwcontempo.be - www.vzwcontempo.be

Regionale contactpersonen:

Gaby Engelen

Lucia Vanherk-Bernaerts

tel. 089 38 15 84

tel. 011 64 16 56

- **Stichting tegen Kanker**

Op de website (www.kanker.be > Leven met kanker > palliatieve zorg en levens einde) kan je informatie vinden over rouwverwerking. Zij hebben ook een pocketboekje uitgegeven: "De zieke medemens beter begrijpen" met daarin een hoofdstuk over rouw. Je kan dit boekje bestellen via de website. In het kader van de slogan "Goed gesprek, beter gevoel" werkt de Stichting tegen Kanker samen met een netwerk van psychologen die je ook voor de verwerking van een verlies kan consulteren.

Meer info vind je op de website.

- **www.missingyou.be**

Deze site is vooral gericht op rouwende kinderen, jongeren en jongvolwassenen.

- **Werkgroep Roer**

Remylaan 4b, 3018 Wijnmaal

tel. 016 24 39 42

info@werkgroeproer.be

www.werkgroeproer.be

Op hun website (www.werkgroeproer.be > hulpverleners > provincie Limburg) kan je ook een overzicht vinden van Limburgse hulpverleners die in de rouwbegeleiding werkzaam zijn.

- **Het Provinciaal Steunpunt Onderwijs – Welbevinden**

Deze organisatie heeft een project gestart met bijbehorende educatieve materialen.

"Als de dood voor de dood op schoot" (www.limburg.be/welbevinden) richt zich tot kinderen uit het basisonderwijs en benadert thema's zoals ernstige ziekte, overlijden en verlies vanuit hun eigen leefwereld.

- **Pallion**

Albrecht Rodenbachstraat 2g bus 3, 3500 Hasselt

tel. 011 81 94 74 (24u. permanente) - fax 011 81 94 76

info@pallion.be

www.pallion.be

Deze instantie organiseert een speciaal ontmoetingsmoment voor volwassenen en kinderen. Dit is bedoeld voor nabestaanden van overledenen die door Pallion begeleid werden.

- **Netwerk Palliatieve Zorg Limburg vzw**

A. Rodenbachstraat 2g bus 2, 3500 Hasselt

tel. 011 81 94 72 - fax 011 81 94 76

info@npzl.be - Website : www.npzl.be

NPZL beluistert je nood en verwijst je, in overleg met jou, door naar deskundige organisaties en/of professionelen.



Samen sterk!



- **De Koning Boudewijnstichting**
Deze organisatie biedt, in samenwerking met de Koninklijke Federatie van het Belgisch Notariaat, de brochure aan: “Wat te doen bij het overlijden van de partner?”
- **Je ziekenfonds** bezorgt je de nodige informatie over administratieve en financiële regelingen.
- **De sociale dienst van jouw ziekenhuis** (zie [hoofdstuk 3](#) “Sociale diensten”) geeft informatie en ondersteuning bij het rouwproces.
- **De sociale dienst van het OCMW** (zie [hoofdstuk 3](#) “Sociale diensten”) biedt zowel administratieve en sociale als psychische en emotionele begeleiding bij het overlijden van een dierbare.
- **Bij de palliatieve afdeling van jouw ziekenhuis** (zie [hoofdstuk 5](#) “Palliatieve zorgen”) kan je terecht voor steun bij het rouwproces en het omgaan met de nagedachtenis.
- **Thuiszorg- en thuisverplegingsdiensten** (zie [hoofdstuk 4](#) “Hulpverlening aan huis”)
 - **Centra voor algemeen Welzijn** (zie [hoofdstuk 1](#) “Psychische, emotionele en sociale ondersteuning”). Deze centra bieden je zowel verzorging als begeleiding.
 - **Centra voor Geestelijke Gezondheidszorg** (zie [hoofdstuk 1](#) “Psychische, emotionele en sociale ondersteuning”).
Indien de rouwwerking gepaard gaat met ernstige problemen, kan je bij deze centra terecht.
 - **Zelfhulpgroepen** (zie [hoofdstuk 1](#) “Psychische, emotionele en sociale ondersteuning”). Bij deze groepen word je omringd door lotgenoten die een luisterend oor bieden en elkaar steunen in hun verlies.
- **In het ziekenhuis** kan je je wenden tot de **consulent voor morele dienstverlening**. Aarzel niet om meer informatie aan het verplegend personeel of je behandelend arts te vragen.

- **Huis van de Mens**

Provinciaal Secretariaat

A. Rodenbachstraat 18

3500 Hasselt

tel. 011 21 06 54 - fax 011 23 55 16

hasselt@deMens.nu

www.deMens.nu en www.vrijzinniglimburg.be

Centra en antennes in Limburg:

- Hertog Jan Plein 24

3920 Lommel

tel. 011 34 05 40

lommel@deMens.nu

- Pauwengraaf 63

3630 Eisdon-Maasmechelen

tel. 089 77 74 21

maasmechelen@deMens.nu

- Bochtlaan 16 bus 6

3600 Genk

tel. 089 51 80 40

genk@deMens.nu

- Vlasmarkt 11

3700 Tongeren

tel. 012 45 91 30

tongeren@deMens.nu

- Klokkestraat 4/1

3740 Bilzen

tel. 089 30 95 60

bilzen@deMens.nu



Samen sterk!

- Koningsstraat 49/gelijkvloers
3970 Leopoldsburg
tel. 011 51 62 00
leopoldsburg@deMens.nu
- Kazernestraat 10/001
3800 Sint-Truiden
tel. 011 88 41 17
sinttruiden@deMens.nu

- **Tele-Onthaal**

Mensen met kanker en hun naasten kunnen hier terecht voor een anoniem gesprek met een vrijwilliger, zowel tijdens crisissituaties als bij chronische klachten.

Dit kan telefonisch of via de website.

Contactgegevens

- Telefonische hulpverlening: anoniem, gratis (vaste lijn en Gsm), telefoonnummer 106, 24u. op 24u. bereikbaar.
- Onlinehulpverlening: anoniem, gratis, iedere dag een aantal uren bereikbaar (behalve op zondag). Informatie over bereikbaarheid en hoe aan te melden, vind je terug op de website www.tele-onthaal.be.



7 - Schoonheidsverzorging en wellness

De ziekte gooit niet alleen heel je leven overhoop, op de koop toe moet je wennen aan een heleboel uiterlijke veranderingen die je lichaam doormaakt. Waarom zich dan nog druk maken over schoonheid?

Ziek zijn wil echter niet zeggen dat de patiënt zijn waardigheid moet verliezen.

Het is belangrijk om respect te hebben voor zichzelf als mens en er alles aan te doen om zich goed te voelen, ook in moeilijke omstandigheden als deze.

Een aantal organisaties richt zich specifiek op het thema schoonheidsverzorging.

Zij zijn een bron van informatie en ze organiseren bovendien interessante workshops.

- **Stichting tegen Kanker**

Op de website (www.kanker.be) > sociale dienstverlening > schoonheidszorgen en tips > door de stichting) kan je informatie vinden over individuele verzorging in het ziekenhuis ("Goed verzorgd, beter gevoel") en bovendien een gids met schoonheidstips raadplegen. Voor meer info, contacteer de regioverantwoordelijke van de Stichting tegen Kanker.

- **Waaamse Liga tegen Kanker**

Op deze website worden workshops over make-up en verzorging, specifiek voor mensen met kanker, aangeboden (www.tegenkanker.be/workshop_make-up_en_verzorging). Deze sessies worden ook aangeboden in de Limburgse ziekenhuizen. Voor meer info, contacteer de VLK-regioverantwoordelijke. Daarnaast vind je een brochure terug met tips over verzorging en make-up (www.tegenkanker.be/publicaties > look good, feel better).

- **Centrum aanvullende oncologische ondersteuning (Oz+)**

In september 2012 opende het Jessa ziekenhuis het centrum Oz+, waar niet alleen een puur medische behandeling maar ook psychosociale en complementaire therapieën worden aangeboden. Het centrum telt drie knusse, huiselijk ingerichte lokalen in een gebouw buiten het ziekenhuis. (Ex-)kankerpatiënten kunnen er terecht voor extra



Samen sterk!



verwen- en massagesessies, gelaatsverzorgingen, ontspanningstherapie, (informatieve) groepsessies, enz. Deze worden onder meer gegeven door de deskundige vrijwilligers van vzw 'n witte Roos.

- **De stichting Goed Verzorgd, Beter Gevoel (NL)**

Op deze website (www.lookgoodfeelbetter.nl) wordt niet enkel informatie aangeboden, zij tonen ook een aantal instructiefilmpjes over het thema schoonheid en verzorging.

- **Het boek “Goed verzorgd, beter gevoel”**

Dit werk geeft tips voor de uiterlijke verzorging van mens
Auteur: G.W. Donner (ISBN 9789021999975, Uitgeverij Ulc

8 - Pruiken

Zowel mannen als vrouwen met haaruitval, door radio- en/of chemotherapie, kiezen voor een pruik.
Zij hebben recht op een financiële steun die momenteel € 180 bedraagt voor de tijdelijke gevolgen van de behandeling en € 270 wanneer zij de pruik ook in de toekomst nodig hebben.

Je hebt voor deze tegemoetkoming een voorschrift nodig van jouw arts en je mag elke twee jaar een nieuwe pruik kopen.

Let wel altijd goed op of de verzorgingsproducten en nazorg inbegrepen zijn in de prijs. Voor meer info contacteer je best jouw ziekenfonds. Sommige hospitalisatieverzekeringen bieden eveneens een tegemoetkoming.

Bij de Medicotheek De Voorzorg kan je op woensdag terecht bij een consulent voor haarprothesen (www.devoorzorg.be > zorg en comfort > verhuur en verkoop van materialen > haarprothesen).

Voor een pruik kan je terecht bij een aantal winkels (Kijk ook naar de lijst op de site van de Stichting Tegen Kanker www.stichtingtegenkanker.be):

- **Hairstudio Luc**

Hoogdorpsstraat 17b, 3570 Alken
tel. 011 31 26 65 of gsm 475 31 50 20
hairstudioluc@skynet.be
www.hairstudioluc.com



Samen sterk!

- **Coiffure Lemmens – Het Kappersatelier**
Guldenbodemiaan 71, 3840 Borgloon
tel. 012 74 70 90
kapperstefan@skynet.be
www.kappersatelier.be
- **Kapsalon Meus**
Hoofdstraat 25, 3941 Eksel
tel. 011 73 41 49 of 0475 68 06 21
www.inspirationpoint.be
- **Hairstudio Jacqueline**
Shopping 3/24, 3600 Genk
tel. 089 35 70 48
info@hairstudiojacqueline.be
www.hairstudiojacqueline.be
- **All Hair bvba**
Herkenrodesingel 87 c, 3500 Hasselt
tel. 011 22 78 04
info@allhair.be
www.allhair.be
- **Gregory Haarwerken**
Genkersteenweg 302, 3500 Hasselt
tel. 011 23 57 56 of 0479 30 78 87
www.haarwerkengregory.be
- **Algemeen Haarinstituut**
de Gerlachestraat 13 / 2, 3500 Hasselt (tegenover Jessa Ziekenhuis)
nieuw adres vanaf 1 februari 2014: Luikersteenweg 201, 3500 Hasselt
tel. 011 24 17 03
info@haarinstituut.com
www.haarinstituut.com



- **Hairsurplus by Deelkens**
Koersebebaan 45, 3550 Heusden-Zolder
tel. 011 42 26 44
hairsurplus@gmail.be
- **DKD Extensions**
Hofstraat 22H, 3530 Houthalen-Helchteren
tel. 0488 49 14 52
info@dkdextensions.be
www.dkdextensions.be
- **Serge Dufour**
Kattebos 1, 3950 Lommel
tel. 011 54 50 77
- **Kapsalon Crijjo – Cuijvers C.**
Genenbosstraat 9, 3560 Lummen
tel. 011 42 43 82
- **Het Haarhuis bvba - Maasland**
Rijksweg 291, 3630 Maasmechelen
tel. 089 20 34 33
info.maasland@het-haarhuis.be
www.het-haarhuis.be
- **Hair 'n Relax**
Papaverstraat 5, 3630 Maasmechelen
tel. 089 76 27 90
ingridmonnissen@hotmail.com
www.hairnrelax.be
- **Haar Boutique**
Stationsstraat 51, 3910 Neerpelt
tel. 011 80 62 12
ariane.schrijvers@skynet.be
Enkel thuisbezoek of in ziekenhuizen



Samen sterk!

- **Kapsalon Carré**
Dorpsstraat 158, 3900 Overpelt
tel. 011 66 27 79 of 0479 49 81 63
www.kapsaloncarre.be
- **Van Duffel Haute Coiffure**
Willem II-straat 17, 3900 Overpelt
tel. 011 64 36 21
info@hc-vanduffel.be
www.hc-vanduffel.be
- **Herlo**
Prins Albertlaan 28, 3800 Sint-Truiden
tel. 011 68 44 40
info@herlo.be
www.herlo.be
- **Rachel, Pruiken en Haarstukken**
Boudewijnlaan 7, 3800 Sint-Truiden
tel. 011 68 51 02
- **Studio Silhouette**
Bedrijvenstraat 4413, 3800 Sint-Truiden
tel. 011 69 30 08
info@studiosilhouette.be
www.studiosilhouette.be
- **Chiqu'a Hair Solutions**
Donkweg 65, 3520 Zonhoven
tel. 011 46 47 48
info@chiqua.be
www.chiqua.be

- **Harwerken Maes**
Zavelstraat 12, 3520 Zonhoven
tel. 011 81 22 13
info@haarwerken-maes.be
www.haarwerken-maes.be
- **Lotus**
Berkenenstraat 20, 3520 Zonhoven
tel. 011 81 35 04
- **Steegmans Harwerken – Partner Santé Beauté**
Heuveneindeweg 8, 3520 Zonhoven
tel. 011 81 26 40
info@steegmans-haarwerken.be
www.steegmans-haarwerken.be
- **Bora-Bora**
tel. 0800 32 266
marcella@borabora.be
www.borabora.be
- Hamonterweg 37 bus2
3910 Neerpelt
tel. 011 81 28 20
- Bocholterkiezel 72
3960 Bree
tel. 089 46 82 42
- Deusterstraat 112 bus 1
3990 Peer
tel. 011 66 44 56





Samen sterk!



9 - Borstprothesen

Vrouwen die een borst verliezen, krijgen financiële steun van het ziekenfonds voor een borstprothese of een borstreconstructie.

Deze tegemoetkoming is afhankelijk van het type prothese en de gebruikte techniek van de reconstructie.

Wat borstprothesen betreft, heeft de patiënt na de operatie recht op een voorlopige (postoperatieve) prothese. Zes weken na de ingreep krijgt de patiënt de mogelijkheid om een voorlopige silicone prothese aan te kopen.

Hiervoor is een financiële tegemoetkoming uitgetrokken. Eén jaar later kan de voorlopige prothese worden vervangen door een definitief model. Ook voor de definitieve prothese en toebehoren (reinigingsmiddel, kleefstrips) wordt financiële steun verstrekt.

Let wel op: deze tegemoetkoming is niet altijd gelijk aan de aankoop prijs en de termijn voor hernieuwing van de definitieve prothese is vastgesteld op twee jaar.

Wat de borstreconstructie betreft, zijn er verschillende tarieven voor de verschillende soorten reconstructies. Om een terugbetaling te krijgen, moet jouw arts je een attest bezorgen dat het om een niet-esthetische ingreep gaat.

Algemene informatie kan je vinden op de website van het Ziekenhuis Oost-Limburg (www.zoi.be > Deelstites > plastische heelkunde > Ingrepen > borst > borstreconstructie), opvragen bij jouw ziekenfonds of opzoeken in de Sociale Gids van de VLK (www.tegenkanker.be/publications en www.tegenkanker.be/socialievoorzieningen). Sommige hospitalisatieverzekeringen verlenen ook een tegemoetkoming. Hiervoor informeert je best bij jouw verzekeraar voor de ingreep plaatsvindt.

Bij een borstamputatie worden ook vaak een aantal lymfeknopen uit de oksel verwijderd. Hierdoor kan vochtophoping in de arm (= lymfoedeem¹²) ontstaan.

Om lymfoedeem tegen te gaan, worden armkousen en handschoenen gebruikt met een hoge elastische druk. Er zijn zowel standaard modellen als op maat gemaakte armkousen of handschoenen te verkrijgen.

In het laatste geval is een goedkeuring vereist van de medisch adviseur van het ziekenfonds.

Ieder jaar heeft de patiënt recht op een tegemoetkoming voor twee armkousen

en vier handschoenen. Om aanspraak te maken op deze terugbetaling moeten al deze producten worden voorgeschreven door een arts en verstrekt door een erkend bandagist¹³.

De huidige terugbetalingstarieven kan je vinden op de volgende website www.riziv.fgov.be > Verzekeringinstellingen > Honoraria, prijzen en vergoedingen > bandagisten. Voor een erkend bandagist kan je terecht in de thuiszorgwinkels van de verschillende ziekenfondsen (zie [hoofdstuk 4.2](#) "Uitleendienst en thuiszorgwinkels") of bij de volgende winkels:

• Orthomed bvba

Weg naar As 160 bus 2, 3600 Genk
tel. 089 30 72 39
info@orthomed.be

Orthomed hoofdzetel

Henry Fordlaan 43, 3600 Genk

www.orthomed.be

• Spronken Orthopedie NV

www.spronken.com

- Transportlaan 9, 3600 Genk
tel. 089 50 05 00 - fax 089 50 05 20
info@spronken.com

- Weg naar As 22, 3600 Genk
tel. 089 35 31 81 - fax 089 30 30 93
genk@spronken.com

- 18e Oogstwal 20, 3700 Tongeren
tel. 012 23 59 49 - fax 012 26 18 31
info@spronken.com

- Vreysshoring 81, 3920 Lommel
tel. 011 54 11 45 - fax 011 54 51 26
info@spronken.com

¹² Lymfoedeem: ophoping van lymfevocht. Dit komt vaak voor als lymfeknopen verwijderd worden bij het wegnemen van een tumor of bestraald worden door radiotherapie.

¹³ Bandagist: hij een erkend bandagist kan u terecht voor borstprothesen, stomamateriaal en andere medisch ondersteunende hulpmiddelen.



Samen sterk!



- **Demolder Orthos nv**
tel. 011 28 64 90
info@demolder.eu
www.demolder.eu

- **Elewaut Orthopedica bvba**
Guffenslaan 19
3500 Hasselt
tel. 011 22 19 00
elewaut.orthopedie@pandora.be
www.protechorthopedie.be

- **Van Reeth Orthopedie**
Lepelstraat 62
3920 Lommel
tel. 011 55 15 90
flip@orthovanreeth.be
www.orthovanreeth.be

- **Maesen Ortho (2de vestiging van Van Reeth Orthopedie)**
Fabriekstraat 54
3950 Kaulille
Tel. 011 44 50 64
maesen.ortho@telenet.be
www.orthovanreeth.be

- **Protech Orthopedie bvba**
Norbertinessenlaan 4
3910 Neerpelt
tel. 011 64 84 75
protech.orthopedie@gmail.com

- **Orthoshop**
www.orthoshop.be
- Stationsstraat 56, 3620 Lanaken
tel. 089 72 22 01
oslanaken@orthoshop.be
- Monseigneur Koningsstraat 24, 3680 Maaseik
tel. 089 56 29 72
osmaaseik@orthoshop.be
- Stationslaan 47, 3700 Tongeren
tel. 012 23 30 71
allmedica@telenet.be

- **ZOWIZO Zorgwinkel Zonhoven**
Donkweg 66
3520 Zonhoven
tel. 011 76 57 31
info@zowizo.be
www.zowizo.be



“Tijdens de behandeling heb ik een verpleegster aan huis gehad voor de dagelijkse verzorging. Dat scheelde enorm, want me dagelijks naar het ziekenhuis verplaatsen, het zou telkens een heel vermoeiende uitstap geweest zijn. Ook de poetshulp was voor mij een groot voordeel, zeker weten.”



Samen sterk!



10 - Dagopvang en kortetermijnopvang

In Limburg zijn er diverse dagverzorgingscentra (dvc), speciaal voor hulpbehoevende ouderen.

Hier kan je elke weekdag overdag terecht. Voor meer informatie over de mogelijkheden en voorwaarden neem je best contact op met het OCMW van jouw gemeente.

Voor de verplaatsing van en naar een erkend dagverzorgingscentrum wordt een vergoeding voorzien van 0,30 euro per kilometer (maximaal 30 km per dag). Voor meer info kan je terecht bij het dagverzorgingscentrum.

- **dvc Cecilia**
Parkstraat 9, 3570 Alken
tel. 011 59 92 20 - fax 011 59 92 29
info.cecilia.rustoord@rusthuizenza.be
www.rusthuizenza.be
- **dvc Corsala**
Pater Bellinckxstraat 40, 3582 Beringen
tel. 011 44 92 68
annelies.reekmans@ocmwberingen.be
- **dvc De Kogge**
Eikenlaan 20, 3740 Bilzen
tel. 089 30 91 16 - fax 089 51 94 99
dekogge@ocmwbilzen.be
- **dvc D'n Damborg**
Kerhofstraat 31, 3950 Bocholt
tel. 089 77 91 55 - fax 089 46 68 10
dagzorg@wzvoorzienigheid.be
- **dvc Gerkenberg**
Meeuwkerkezel 10a, 3960 Bree
tel. 089 48 01 00 - fax 089 48 02 00
info@gerkenberg.be
www.gerkenberg.be
- **dvc 't Kosenhuisje**
Welzijns-campus 15, 3600 Genk
tel. 089 57 35 20 - fax 089 57 32 01
info@ocmwgenk.be
- **Dagverzorging van Familiehulp Genk 2**
Roerdompstraat 5, 3600 Genk
tel. 089 62 91 40
www.familiehulp.be
- **Dagverzorging van Familiehulp Genk 2**
Brugstraat 13, 3600 Genk
tel. 089 62 91 40
www.familiehulp.be
- **dvc De Kring**
Bosstraat 7, 3930 Hamont-Achel
tel. 011 61 05 88 - fax 011 62 24 16
liesbet.clijsters@rusthuizenza.be
- **dvc Plankeweke**
Zeven-Septemberlaan 13, 3500 Hasselt
tel. 011 30 87 85 of 011 30 87 84 - fax 011 30 87 88
dagzorgcentrum@ocmw Hasselt.be
- **dvc De Brug**
Hesdinstraat 9, 3550 Heusden-Zolder
tel. 011 43 58 23 - fax 011 42 14 46
dvcdebrug@skynet.be



Samen sterk!

- **dvc De Dagvink**
Lunstraat 19, 3530 Houthalen-Helchteren
tel. 011 60 92 36
indira.janssen@houthalen-helchteren.be
of sociaalhuis@houthalen-helchteren.be
- **dvc De Annamoon**
Gasthuisstraat 20, 3620 Lanaken
tel. 089 72 13 12 - fax 089 71 68 03
soc.dienst.HSA@huizenstanna.be
www.huizenstanna.be
- **Dagverzorging van Familiehulp Lanaken**
Bessemerstraat 476, 3620 Lanaken
tel. 089 75 57 61
www.familiehulp.be
- **dvc De Kiosk**
Tramstraat 45, 3970 Leopoldsburg
tel. 011 34 02 42 - fax 011 34 77 16
dagverzorgingscentrum@ocmwleopoldsburg.be
- **dvc De Mantel**
Kapittelhof 1, 3920 Lommel
tel. 011 82 19 72 - fax 011 39 97 67
dvc.demantel@ocmwommel.be
- **Dagverzorging van Familiehulp Lommel**
Kliniekstraat 2, 3920 Lommel
tel. 011 80 45 20
www.familiehulp.be
- **dvc Uit Huis Toch Thuis**
Monseigneur Koningsstraat 12, 3680 Maaseik
tel. 089 56 99 23 - fax 089 56 69 61
riet.nouwen@ocmwmaaseik.be
- **dvc De Linde**
Rijksweg 106, 3630 Maasmechelen
tel. 089 48 29 80 - fax 089 72 15 60
niki.janssen@ocmwmaasmechelen.be
- **dvc De Moerbeï**
Heufkensweg 4 bus3, 3630 Maasmechelen
tel. 089 48 29 70 - fax 089 76 79 10
regina.janssen@ocmwmaasmechelen.be
- **dvc Kloosterhof**
Kantonnierstraat 6, 3670 Meeuwen-Gruitrode
tel. 011 39 81 81 - fax 011 39 81 82
info@vitas.be
www.vitas.be
- **dvc Ocura**
Hellebronsstraat 8, 3890 Montenaken
tel. 011 69 33 50 - fax 011 88 68 96
info.montenaken@ocura.be
www.ocura.be
- **dvc Sint-Jozef**
Kloosterhof 1, 3910 Neerpelt
Tel. 011 80 03 50
karen.janssens@sintjozefneerpelt.be
- **dvc 't Vierthof**
Kloostersstraat 26, 3850 Nieuwerkerken
tel. 011 59 83 00 - fax 011 67 37 48
ergo@huize-stjozef.be
www.st-elisabethsdal.be





Samen sterk!



- **dvc Immaculata**
Dorpsstraat 58, 3900 Overpelt
tel. 011 80 56 50 - fax 011 80 56 59
info.rustoord:immaculata@rusthuizenza.be
www.rusthuizenza.be
 - **dvc Sint-Antonius**
Rode Kruisstraat 25, 3990 Peer
tel. 011 63 20 66 - fax 011 34 93 01
info@vitas.be
www.vitas.be
 - **dvc De Boot**
Montenakenweg 51 A, 3800 Sint-Truiden
tel. 011 69 39 39
den.akker@skynet.be
 - **dvc De Schakel**
Wijngaardstraat 16, 3700 Tongeren
tel. 012 39 49 33 - fax 012 23 17 80
info@begrallim.be
www.begrallim.be
- Naast dagverblijven bestaat er ook de mogelijkheid van kortverblijf (cvk). Indien je als zorgbehoevende oudere tijdelijke opvang en verzorging nodig hebt, is dit een goede oplossing. Het kortverblijf is immers een tijdelijke vervanging van de thuis- en mantelzorg. Op de website: www.limburg.be/limburg/mantelzorg/Kortverblijf.html en www.kortverblijven.be kan je op een eenvoudige manier zoeken naar vrije kamers voor een korte periode en een reservatie plaatsen.
- **cvk Corsala**
Pater Bellinxstraat 40, 3582 Beringen
tel. 011 45 02 00 - fax 011 42 43 48
 - **cvk Ocura Beringen**
Havenlaan 7, 3582 Beringen
tel. 011 45 84 10 - fax 011 45 84 11
info.beringen@ocura.be
www.ocura.be
 - **cvk Demerhof**
Eikenlaan 20, 3740 Bilzen
tel. 089 51 94 00 - fax 089 51 94 39
info@ocmwbilzen.be
 - **cvk Voorzienigheid**
Kerkhofstraat 31, 3950 Bocholt
tel. 089 46 21 61 - fax 089 46 68 10
info@wzcvoorzienigheid.be
 - **cvk Boneput**
Boneputstraat 5, 3960 Breie
 - **cvk Toermalien**
Weg naar As 58, 3600 Genk
 - **cvk Sint-Jan Berchmans**
Bosstraat 7, 3930 Hamont-Achel
tel. 011 61 05 80 - fax 011 62 24 16
jeannot.lauwers@rusthuizenza.be
www.rusthuizenza.be
 - **cvk Salvator**
Eikelgarden 17-19-21, 3500 Hasselt
tel. 011 27 29 21 - fax 011 27 07 26
info@salvatormundi.be
www.salvatormundi.be/wzc_wzc.html



Samen sterk!



- **cvk Sint-Elisabeth**
Demerstraat 80, 3500 Hasselt
tel. 011 22 40 71 - fax 011 26 96 92
info@begralim.be
www.begralim.be
- **cvk Zonnestral**
Zeven-Septemberlaan 13, 3500 Hasselt
tel. 011 30 87 07 - fax 011 30 87 08
info.zonnestral@ocmwhasselt.be
- **cvk Den Boogerd**
Hoekstraat, 3940 Hechtel-Eksel
www.vitas.be
- **cvk Vinkenhof**
Lunstraat 19, 3530 Houthalen-Helchteren
tel. 011 60 92 60 - fax 011 60 92 38
Rob.Geurts@ocmwhh.be
- **cvk Sint-Anna**
Gasthuisstraat 20, 3620 Lanaken
tel. 089 72 13 12 - fax 089 71 68 03
soc.dienst@huizenstanna.be
www.huizestanna.be
- **cvk Reigersvliet**
De Wittelaan 3, 3970 Leopoldsburg
tel. 011 34 02 57 - fax 011 34 02 11
christina.max@ocmwl Leopoldsburg.be
- **cvk Hoeverzavel**
Jan Davidlaan 11, 3920 Lommel
tel. 011 55 01 82 - fax 011 55 27 33
rudl.fonteyn@ocmwlommel.be
- **cvk De Bekelaar**
Klimiekstraat 2, 3920 Lommel
tel. 011 54 95 00 - fax 011 54 95 01
info@debekelaar.be
www.debekelaar.be
- **cvk Kapittelhof**
Hertog Janplein, 3920 Lommel
- **cvk Heyvis**
Rijksweg 106, 3630 Maasmechelen
tel. 089 48 28 60 - fax 089 72 15 60
jackie.beuten@ocmwwaasmechelen.be
- **cvk Kloosterhof**
Kantonnierstraat 6, 3670 Meeuwen-Gruitrode
tel. 011 39 81 81 - fax 011 39 81 82
info@vitas.be
www.vitas.be
- **cvk Ocura Montenaken**
Hellebronstraat 8, 3890 Montenaken
tel. 011 69 33 50 - fax 011 88 68 96
info.montenaken@ocura.be
www.ocura.be
- **cvk Sint-Jozef**
Kloosterhof 1, 3910 Neerpelt
tel. 011 80 03 50 - fax 011 66 48 54
info@sintjozefneerpelt.be
www.sintjozefneerpelt.be



Samen sterk!

- **cvk Sint-Jozef**
Kloosterstraat 26, 3850 Nieuwerkerken
tel. 011 59 83 00 - fax 011 67 37 48
info@huize-sjzofef.be
www.st-elisabethsdal.be
- **cvk Immaculata**
Dorpsstraat 58, 3900 Overpelt
tel. 011 80 56 50 - fax 011 80 56 59
info.rustoord.immaculata@rusthuizenza.be
- **cvk Eyckendael**
Eyckendael 14, 3770 Riemst
tel. 012 25 04 20
info@begralim.be
www.begralim.be
- **cvk Heuvelheem**
Solveld 32, 3980 Tessenderlo
tel. 013 66 17 50 - fax 013 67 97 95
- **cvk De Motten**
Dijk 120, 3700 Tongeren
tel. 012 23 09 95
katrjin.libens@ocmwtongeren.be
- **cvk Sint-Franciscus**
Wijkstraat 102, 3700 Tongeren
tel. 012 23 15 45 - fax 012 23 17 80
info@begralim.be
www.begralim.be
- **cvk Ocura Voeren**
Kloosterstraat 21, 3798 Voeren
tel. 043 81 91 10 - fax 043 81 23 25
info.voeren@ocura.be
www.ocura.be
- **cvk Apostelhuis**
Engstegenweg 3, 3520 Zonhoven
tel. 011 66 88 70 - fax 011 81 20 36
apostelhuis@cwzc.be
www.cwzc.be



“We wensen op onze afdeling
comfort te bieden in de brede zin van het woord.
Dat betekent voor de patiënt: geen pijn hebben,
niet moeten overgeven, maar ook zich goed voelen
bij het feit dat het einde nadert.
Misschien moeten er nog dingen afgerond worden
of misschien is er nood aan het verwerken van emoties.”





Samen sterk!

11 - Werkhervatting

De kans dat iemand kankerpatiënt wordt tijdens zijn of haar actieve loopbaan is reëel.

Na de behandeling en het herstel is er meestal nood aan een vorm van reïntegratie.

De terugkeer naar de werkomgeving is zowel vanuit individueel als vanuit maatschappelijk oogpunt belangrijk.

Voor de betrokkene betekent het verlies van werk immers een achteruitgang van inkomen, sociaal isolement en verminderd zelfvertrouwen.

Daarom is werkhervatting vaak van grote betekenis.

Terug in het arbeidscircuit meedraaien, kan het medisch herstel bevestigen, het zelfvertrouwen vergroten en het sociale leven herstellen.

Dit proces wordt uiteindelijk begeleid door verschillende personen.

- De **behandelend arts** maakt het attest op om de arbeidsongeschiktheid plus termijn, ten opzichte van de werkgever, vast te stellen.
- De **werkgever** houdt al dan niet contact met de patiënt tijdens de ziekte en hij regelt het praktische verloop van de terugkeer naar de werkplek. Soms zijn aanpassingen nodig van de werktijd of van de arbeidstaken.
- De **adviserende arts van het ziekenfonds** is verantwoordelijk voor de beoordeeling van de arbeidsongeschiktheid. Hij beslist bovendien over het vervangingsinkomen van de ziekteverzekering.
- Het ziekenfonds zelf geeft ook begeleiding bij werkhervatting.
- De **bedrijfsarts** verzorgt de medische begeleiding van de werknemer in het bedrijf.
- De brochure “Weer aan het werk na kanker” geeft onder meer info over hoe je de werkhervatting kan aanpakken, welke afspraken je kan maken, en bij welke artsen je terecht kan om hierover te praten. www.limburg.be/gezondheid > kanker > servicepagina > werkhervatting na kanker.

De VLK bundelde een aantal veel voorkomende juridische vragen en antwoorden rond werkhervatting op de volgende website: www.tegenkanker.be/werkhervatting en kanker.

Daarnaast kan men een beroep doen op een aantal diensten voor loopbaanbegeleiding en werkhervatting.

• VDAB

De Vlaamse Dienst voor Arbeidsbemiddeling en Beroepsopleiding is het eerste aanspreekpunt voor vragen rond loopbaanbegeleiding.

Je kan hiervoor terecht bij een consultant in de lokale werkwinkel. Zij informeren je en kunnen je doorverwijzen naar gespecialiseerde instanties. De contactgegevens van de lokale werkwinkels kan je vinden via de Sociale Kaart (www.desocialekaart.be).

In Limburg zijn diverse centra loopbaanbegeleiding erkend door de VDAB.

Zij zijn gespecialiseerd in een gerichte aanpak bij werkhervatting en loopbaanbegeleiding.

- VDAB Loopbaanbegeleiding

Saida Hammoudane
tel. 089 30 14 01
Loopbaanbegeleiding: limburg@vdab.be
www.vdab.be/loopbaaninformatie/werkwinkels.shtml

Lokale afdelingen:

- Europalaan 37, 3600 Genk
- Bampslaan 19, 3500 Hasselt
- Sooli Willemsplein 1, 3910 Neerpelt
- Diesterstraat 23 bus 10, 3800 Sint-Truiden
- Stationslaan 12, 3700 Tongeren

- Ucare - career solutions

Jongemansstraat 8, 3500 Hasselt
tel. 011 28 00 50
info@ucare.be
www.ucare.be



Samen sterk!



- Jobclic

Lokale afdelingen:

• GOB De Poort

Raf Leenaers

Diestersteenweg 77

3970 Leopoldsburg

tel. 011 34 61 45

raf.leenaers@skynet.be

• GOB De Winning

Annick Raemaekers

St. Ferdinandstraat 1

3560 Lummen

tel. 013 53 11 59 of 0476 89 90 19

annick.raemaekers@dewinning.be

• GOB Ter Engelen

Alice Beljèn

Capucienenstraat 25, 3680 Maaseik

tel. 089 56 85 65

alice.belien@arbeidskansen.be

• GOB AZERTIE

Kristel Hermans

Boddenveld 11, Zonhoven

tel. 011 81 94 30

kristel.hermans@azertie.be

- Alternatief

tel. 011 28 83 60

info@alternatiefvzw.be

www.alternatiefvzw.be of www.beweegje!loopbaan.be

Lokale afdelingen:

• Weg naar As 91, 3600 Genk

• Runkstersteenweg 134

3500 Hasselt

- Perspectief (ACLVB loopbaanbegeleiding)

Sarah Cverle

gsm 0478 81 70 38

sarah.cverle@aclvb.be

sarah.cverle@aclvb.be of www.aclvb.be of www.perspectief1bb.be

Lokale afdelingen:

• Europalaan 53, 3600 Genk

• Koningin Astridlaan 34 bus 1, 3500 Hasselt

• Hospitaalstraat 9, 3970 Leopoldsburg

• Hertog Janplein 14, 3920 Lommel

• Naamsevest 83, 3800 Sint-Truiden

- Loopbaanwijzer

Stebo vzw

Zaveldries 31

3600 Genk

tel. 089 84 44 42

loopbaanwijzer@stebo.be

www.loopbaanwijzer.be

Lokale afdelingen:

• Genuutstraat 12, 3740 Bilzen

• Papenstraat 16, 3840 Borgloon

• Leopoldplein 16, 1de verdieping, 3500 Hasselt

• Waterleidingsstraat 14, 3550 Heusden-Zolder

• Prinsenhoftaan 29, 3680 Maaseik



Samen sterk!



- Inzicht

Greet Dewos
Ilgataan 11
3500 Hasselt
tel. 011 28 68 78
inzicht@groepitp.be
www.loopbaan-in-zicht.be

- LBC-NVK Centrum voor Loopbaanontwikkeling

Kathleen Brants
Mgr. Broekxplein 6
3500 Hasselt
tel. 0477 75 04 09
kbrants@acv-csc.be
www.loopbaanontwikkeling.be

- Vokans regio Limburg

Melissa Schraepen
Mgr. Broekxplein 6
3500 Hasselt
gsm 0478 88 49 92
melissa.schraepen@vokans.be
www.vokans.be

- ZIN

Marieke Genard
tel. 03 213 40 00
coaching@werkmetzin.be
www.werkmetzin.be/

Lokale afdelingen:

- Burg, 3930 Hamont-Achel
- Startcentrum, Marktplein 17
3550 Heusden-Zolder

- Avanti

tel. 053 85 05 62
info@avantiweb.be
www.avantiweb.be

Lokale afdelingen (enkel na afspraak):

- Sint-Gertrudisplein 18, 3740 Beverst
- Pijpersveldstraat 12, 3500 Hasselt
- Koning Albertlaan 46A bus 2, 3680 Maaseik
- Rijksweg 359, 3630 Maasmechelen
- Marktplein 7 bus 1, 3910 Neerpelt
- Wijngaardstraat 7, 3700 Tongeren

- Loopbaanfocus

GALLIEI, a Randstad Company
Career Services & Outplacement
Gouverneur Roppesingel 13, 3500 Hasselt
tel. 011 30 22 80 - fax 011 35 07 57
hasselt@galliei-randstad.be
loopbaanfocus@galliei-randstad.be
www.galliei.be/nl/loopbaanfocus

- Zenitor

tel. 02 212 23 57
info@zenitor.be
www.zenitor.be

- Tussestap

Spastraat 8, 1000 Brussel
tel. 02 238 05 86
vraag@tussestap.be
www.tussestap.be

